План организации

Физкультурно-оздоровительной и спортивный-массовой работы в школе на 2021-2022 год.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование мер | класс | сроки | Отмет. о выпол. |
| 1 | **Организационная работа** |  |  |  |
|  | Провести заседание СФК и распределить обязанности |  | Сентябрь | Учитель ФК  Совет ФК |
|  | Утвердить внутришкольный календарь спортивно- массовых мероприятий и календарь выступления команд для участия в районной спартакиаде |  | Сентябрь | Совет ФК |
|  | Обсуждение порядка проведения гимнастики до занятий |  | Август | Администрация школы учитель ФК |
|  | Выбрать физоргов класса и назначение ответственных за проведение утренней гимнастики |  | Сентябрь | Кл. руковод. |
|  | Составить расписание секций и тренировок команд класса |  | Сентябрь | Зам. директора |
|  | Провести отчётно- перевыборное собрание совета ФК |  | Май | Учитель ФК |
| 2 | **Учебно- спортивная работа** |  |  |  |
|  | Провести семинар для учителей начальной школы по теме «Организация оздоровительных мероприятий в средней школе, тестирование по физической культуре» |  | Октябрь | Учитель ФК |
|  | Оказать помощь в планировании работы 1-4 классах  Оказать помощь кл. рук. В проведение массовых игр (в рамках З-часа Физ. |  | В течении года | Учитель ФК |
|  | Проведение бесед с учащимся о режиме дня, о гимнастике до занятий. |  | В течении года | УчительФК |
|  | Провести семинар судей накануне соревнований по лёгкой атлетике, волейбол, футбол, подвижным играм |  | В течении года | Учитель ФК |
|  | Регулярно проводить совещание по проведению физкультурных праздников, спортивных вечеров, дней здоровья. |  | В течении года | Учитель ФК |
| **3** | **Спортивно-массовая и физкультурно- оздоровительная работа** |  |  |  |
|  | Принятие участие в районной осенней спартакиаде и соревнованиях по футболу |  | Октябрь | Учитель ФК |
|  | Провести соревнования согласно календаря спортивно- массовых и физкультурно-оздоровительных работ |  | В течении года | Учитель ФК |
|  | Проводить гимнастику после первого урока учебных занятий |  | В течении года | Учителя- предметники |
|  | Проводить физкультминутки на уроках 1-11 классов |  | В течении года | Учителя- предметники |
|  | Провести соревнования по русской лапте (разучивание) |  | Октябрь, март, апрель, май | Учитель ФК Совет ФК |
| 4 | **Работа по агитации и пропаганде** |  |  |  |
|  | Агитация и пропаганда оформить уголок  « Лучшие спортсмены школы», стенд с грамотами, рекордами школы |  | В течении года | Учитель ФК |
|  | Организовать проведение бесед и лекций на тему «Режим дня», «олимпийские игры», «Символика олимпийских игр», « Знаменитые отечественные мастера спорта», «двигательный режим школьника» |  | В течении года | Совет ФК  Учитель ФК |
|  | Проведение беседы с родителями «Воспитание правильной осанки у детей |  | ноябрь | Учитель ФК |
|  | Проведение консультаций для родителей по вопросу физического воспитания детей, закаливания и укрепления здоровья |  | ноябрь | Учитель ФК |
| 5 | **Хозяйственная работа** |  |  |  |
|  | Покрасить точки для перестроений в спортивном зале.  Отремонтировать мелкий инвентарь |  | В течении года | Учитель ФК |