



Утверждено
И.о. директора МКОУ «Большетерновская СШ»
_____ Басько Т.А.

Школа		МКОУ "Большетерновская СШ"					5 день 1 недели			День		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак		81	Салат из квашеной капусты	100	15,00	82	1,6	5,0	7,7			
	гор.блюдо	488	Филе пангасиуса припущенное	100	59,00	176	20,0	8,6	4,8			
	гарнир	694	Пюре картофельное	180	22,00	168	3,6	6,3	24,1			
	напиток	944	Чай с сахаром и лимоном	207	5,00	57	0,5	0,2	15,1			
	хлеб		Хлеб пшеничный в\с	50	5,00	95	4,1	0,7	18,0			
			Всего	637	106,00	558	29,1	20,9	65,1			
Завтрак 2												
Обед	закуска											
	1 блюдо											
	2 блюдо											
	гарнир											
	сладкое											
	хлеб бел.											
	хлеб черн.											