Утверждаю
И.о.директора МКОУ «Большетерновская СШ»
Побежимова О.Н.

Школа	МКОУ "Большетерновская СШ"		5 день 1 неделя	День	19 . 04 .2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
		81	Салат из квашеной капусты	100	15,00	82	1,6	5,0	7,7
Завтрак	гор.блюдо	488	Филе пангасиуса припущенное	100	59,00	176	20,0	8,6	4,8
	гарнир	694	Пюре картофельное	180	22,00	168	3,6	6,3	24,1
	напиток	944	Чай с сахаром и лимоном	207	5,00	57	0,5	0,2	15,1
	хлеб		Хлеб пшеничный в\с	50	5,00	95	4,1	0,7	18,0
			Всего	**637**	**106,00**	**558**	**29,1**	**20,9**	**65,1**
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
!	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								