Утверждаю
И.о.директора МКОУ «Большетерновская СШ»
_____ Басько Т.А.

Школа МКОУ "Большетерновская СШ" 5 день 2 неделя День 22.3.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	646	Плов из птицы	200	58,00	311	20,3	10,7	33,4
	напиток	943	Чай с сахаром	200	4,00	56	0,6	0,2	14,8
	хлеб		Хлеб пшеничный в/с	50	5,00	95	4,1	0,7	18,0
	закуска	81	Салат из квашеной капусты	100	15,00	82	1,6	5,0	7,7
	сладкое		Вафли	12	10,00	67	0,8	4,1	6,6
			ИТОГО	562	92,00	611	27,4	20,7	80,5
Завтрак 2	Фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								