Утверждаю
И.о.директора МКОУ «Большетерновская СШ»
Басько Т.А.

Школа **МКОУ "Большетерновская СШ"** **3 день 2 неделя** **День** 30.3.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	643	Филе кур, тушённое в соусе	110	69,00	184	19,9	8,0	8,1
	напиток	868	Компот из смеси сухофруктов	200	7,00	80	0,0	0,0	20,0
	хлеб		Хлеб пшеничный в/с	50	5,00	95	4,1	0,7	18,0
	закуска	ТТК56	Салат овощной Свежесть	100	20,00	115	1,5	10,1	4,4
	гор.блюдо	694	Пюре картофельное	180	22,00	168	3,6	6,3	24,1
			ИТОГО	640	123,00	642	29,1	25,1	74,6
Завтрак 2	Фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								