Утверждаю
И.о.директора МКОУ «Большетерновская СШ»
Васько Т.А.

Школа	МКОУ "Большетерновская СШ"		3 день 1 неделя		День	13.3.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	ТТК56	Салат овощной Свежесть	100	20,00	115	1,5	10,1	4,4
	гор.блюдо	591	Гуляш	120	75,00	334	15,8	28,0	4,9
	гарнир	688	Макаронные изделия отварные	180	15,00	231	6,1	6,5	37,0
	гор.напиток	868	Компот из смеси сухофруктов	200	7,00	80	0,0	0,2	20,0
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный в/с	50	5,00	95	4,1	0,7	18,0
			Всего	**650**	**122,00**	**855**	**27,5**	**45,3**	**84,3**
Завтрак 2	Фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								