Утверждаю
И.о.директора МКОУ «Большетерновская СШ»
_____ Басько Т.А.

Школа	МКОУ "Большетерновская СШ"		2 день 1 неделя	День	12.3.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК-53	Борщ со свежей капустой, картофелем и фасолью	250	34,00	254	4,9	10,0	36.2
	напиток		Сок мультифруктовый	200	29,00	92	0,0	0,0	23,0
	сладкое		Пирожок печёный с конфитюром	100	34,00	243	5,1	5,6	49,6
	хлеб		Хлеб пшеничный в/с	50	5,00	95	4,1	0,7	18,0
			Всего	**600**	**102,00**	**687**	**14,1**	**16,3**	**126,6**
Завтрак 2	Фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								