



Утверждаю
И. О. директора МКОУ «Большешетерновская СШ»

Басовко Т.А.

МКОУ "Большешетерновская СШ"					5 день 1 недели			День		
Школа	Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		гор.блюдо	81	Салат из квашеной капусты	100	15,00	82	1,6	5,0	7,7
			488	Филе пангасиуса припущенное	100	59,00	176	20,0	8,6	4,8
			694	Пюре картофельное	180	22,00	168	3,6	6,3	24,1
			944	Чай с сахаром и лимоном	207	5,00	57	0,5	0,2	15,1
		хлеб		Хлеб пшеничный в\с	50	5,00	95	4,1	0,7	18,0
				Всего	637	106,00	558	29,1	20,9	65,1
Завтрак 2		Фрукты								
Обед		закуска								
		1 блюдо								
		2 блюдо								
		гарнир								
		сладкое								
		хлеб бел.								
		хлеб черн.								