



Утверждаю
И.О. директора МКОУ «Большестерновская СШ»
Басько Т.А.

Школа		МКОУ "Большестерновская СШ"				4 день 1 неделя				День		19.07.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	гор.блюдо	208	Суп картофельный с вермишелью и мясом кур	250	31,00	130	8,1	3,1	17,4			
	напиток	959	Какао с молоком	200	20,00	137	3,2	2,7	25,0			
	сдобное		Сдоба с творогом	100	37,00	244	15,8	13,2	15,6			
	хлеб		Хлеб пшеничный в/с	50	5,00	95	4,1	0,7	18,0			
			Всего	600	93,00	606	31,2	19,7	76,0			
Завтрак 2	Фрукты											
Обед	закуска											
	1 блюдо											
	2 блюдо											
	гарнир											
	сладкое											
	хлеб бел.											
	хлеб черн.											