



Утверждаю
И.А. директор МКОУ «Большеберновская СШ»
Бабаян Т.А.

МКОУ "Большеберновская СШ"				3 день 2 недели				День 11.12.2024			
Школа											
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	643	Филе кур, тушённое в соусе	110	69,00	184	19,9	8,0	8,1		
	напиток	868	Компот из смеси сухофруктов	200	7,00	80	0,0	0,0	20,0		
	хлеб		Хлеб пшеничный в/с	50	5,00	95	4,1	0,7	18,0		
	закуска	ТТК56	Салат овощной Свежесть	100	20,00	115	1,5	10,1	4,4		
	гор.блюдо	694	Пюре картофельное	180	22,00	168	3,6	6,3	24,1		
			ИТОГО	640	123,00	642	29,1	25,1	74,6		
Завтрак 2	Фрукты										
Обед	закуска										
	1 блюдо										
	2 блюдо										
	гарнир										
	сладкое										
	хлеб бел.										
	хлеб черн.										