Утверждаю
И.о.директора МКОУ «Большетерновская СШ»
_____ Басько Т.А.

Школа	МКОУ "Большетерновская СШ"	1 день 2 неделя	День 10.1.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	618	Тефтели из мяса кур с соусом	140	78,00 ₽	289	23,9	17,2	9,5
	напиток	944	Чай с сахаром и лимоном	207	5,00 ₽	57	0,5	0,2	15,1
	хлеб		Хлеб пшеничный вс	50	5,00 ₽	95	4,1	0,7	18,0
	закуска	79	Салат из белокачанной капусты	100	10,00 ₽	90	1,6	5,1	9,4
	гор.блюдо	688	Макароны отварные	180	15,00 ₽	231	6,1	6,5	37,0
			ИТОГО	677,00	113,00	762	36,2	29,7	89,0
Завтрак 2	Фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								