Утверждаю
И.о.директора МКОУ «Большетерновская СШ»
_____ Басько Т.А.

Школа	МКОУ "Большетерновская СШ"	1 день 1 неделя	День	11. 1 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК42	Котлета куриная	100	55,00	430	13,8	34,5	16,1
	напиток	943	Чай с сахаром	200	4,00	56	0,6	0,2	14,8
	хлеб		Хлеб пшеничный в/с	50	5,00	95	4,1	0,7	18,0
	гор.блюдо	378	Каша гречневая рассыпчатая	180	20,00	279	8,9	8,1	42,5
	закуска	79	Салат из белокочанной капусты	100	10,00	90	1,6	5,1	9,4
			Всего	**630**	**94,00**	**950**	**29,0**	**48,6**	**100,8**
Завтрак 2	Фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								