



Утверждаю
И.о. директора МКОУ «Большеберновская СШ»
Басько Т.А.

Школа		МКОУ "Большеберновская СШ"					2 день 1 неделя				День	30.12.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	гор.блюдо	ТТК-53	Борщ со свежей капустой, картофелем и фасолью	250	34,00	254	4,9	10,0	36,2			
	напиток		Сок мультифруктовый	200	29,00	92	0,0	0,0	23,0			
	сладкое		Пирожок печёный с конфитуром	100	34,00	243	5,1	5,6	49,6			
	хлеб		Хлеб пшеничный в/с	50	5,00	95	4,1	0,7	18,0			
			Всего	600	102,00	687	14,1	16,3	126,6			
Завтрак 2	Фрукты											
Обед	закуска											
	1 блюдо											
	2 блюдо											
	гарнир											
	сладкое											
	хлеб бел.											
	хлеб черн.											