



Утверждаю
И.О. директора МКОУ «Большетерновская СШ»
Басёво Т.А.

Школа		МКОУ "Большетерновская СШ"					5 день 1 недели			День		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	гор.блюдо	81	Салат из квашеной капусты	100	15,00	82	1,6	5,0	7,7			
	гарнир	488	Филе пангасиуса припущенное	100	59,00	176	20,0	8,6	4,8			
	напиток	694	Пюре картофельное	180	22,00	168	3,6	6,3	24,1			
	хлеб	944	Чай с сахаром и лимоном	207	5,00	57	0,5	0,2	15,1			
			Хлеб пшеничный в\с	50	5,00	95	4,1	0,7	18,0			
			Всего	637	106,00	558	29,1	20,9	65,1			
Завтрак 2	Фрукты											
Обед	закуска											
	1 блюдо											
	2 блюдо											
	гарнир											
	сладкое											
	хлеб бел.											
	хлеб черн.											