



Утверждаю
И.О. директора МКОУ «Большетерновская СШ»
Басько Т.А.

МКОУ "Большетерновская СШ"					1 день 1 неделя			День		
Школа								15.1.2024		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	ТТК42	Котлета куриная	100	55,00	430	13,8	34,5	16,1	
	напиток	943	Чай с сахаром	200	4,00	56	0,6	0,2	14,8	
	хлеб		Хлеб пшеничный в/с	50	5,00	95	4,1	0,7	18,0	
	гор.блюдо	378	Каша гречневая рассыпчатая	180	20,00	279	8,9	8,1	42,5	
	закуска	79	Салат из белокочанной капусты	100	10,00	90	1,6	5,1	9,4	
Всего				630	94,00	950	29,0	48,6	100,8	
Завтрак 2										
Обед	закуска									
	1 блюдо									
	2 блюдо									
	гарнир									
	сладкое									
	хлеб бел.									