УТВЕРЖДАЮ

И.о.директора МКОУ "Большетерновская СШ"

Басько Т.А.

Школа **МКОУ "Большетерновская СШ"** Отд./корп

День **04.10.2024**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	488	Филе пангасиуса припущенное	100	59	176	20	8,6	4,8
	напиток	944	Чай с сахаром и лимоном	207	5	57	0,5	0,2	15,1
	хлеб	ТТК 35	Хлеб пшеничный в/с	50	5	95	4,1	0,7	18
	гор.блюдо	694	Пюре картофельное	180	22	168	3,6	6,3	24,1
	закуска	ТТК 50	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	15	62	0,9	5,1	3,1
Завтрак 2									
Обед									