УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора МКОУ "Большетерновская СШ"

Басько Т.А.

| Школа | МКОУ "Большетерновская СШ" | Отд./корп | | День | 14.10.2024 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 618 | Тефтели из мяса кур с соусом | 140 | 77 | 289 | 23,9 | 17,2 | 9,5 |
| | напиток | 944 | Чай с сахаром и лимоном | 207 | 5 | 57 | 0,5 | 0,2 | 15,1 |
| | хлеб | ТТК 35 | Хлеб пшеничный в/с | 50 | 5 | 95 | 4,1 | 0,7 | 18 |
| | гор.блюдо | 378 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 20 | 279 | 8,9 | 8,1 | 42,5 |
| | закуска | 79 | Салат из белокочанной капусты | 100 | 10 | 90 | 1,6 | 5,1 | 9,4 |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |