

Школа

МКОУ "Большетерновская СШ"

Утвердил: должность

Индивидуальный предприниматель

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

фамилия

Юмагулова Я.С.

Возрастная категория

7-11 лет

дата

1

1

2025

день

месяц

год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	1	Завтрак	гор.блюдо	Котлета куриная Приоскольская	100	15	19,6	21,8	323	ТТК 138	60
			напиток	Чай с сахаром и лимоном	207	0,5	0,2	15,1	57	944	6
			хлеб	Хлеб пшеничный вс	50	4,1	0,7	18	95	ТТК 35	5
			закуска	Салат из белокачанной капусты	100	1,6	5,1	9,4	90	79	10
			гор.блюдо	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,9	8,1	42,5	279	378	20
			фрукты								
			итого		637,00	30,10	33,70	106,80	844,00		101,00
1	1	Обед									
			итого		0	0	0	0	0		0
1	1	Итого за день:			637,00	30,10	33,70	106,80	844,00		101,00
1	2	Завтрак	гор.блюдо	Борщ со свежей капустой, картофелем и фасолью	250	4,9	10	36,2	254	ТТК 53	40
			напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	0	0	20	80	868	7
			хлеб	Хлеб пшеничный в/с	50	4,1	5,6	18	95	ТТК 98	5
			булочное	Пирожок печёный с конфитюром	100	5,1	0,7	49,6	243	ТТК 35	34
			итого		600,00	14,10	16,30	123,80	672,00		86,00
1	2	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								

[illegible]

			итого		0	0	0	0	0		0	
1	4	Итого за день:			600,00	31,20	19,70	76,00	606,00		104,00	
1	5	Завтрак	гор.блюдо	Филе пангасиуса припущенное	100	20	8,6	4,8	176	488	66	
			напиток	Чай с сахаром и лимоном	207	0,5	0,2	15,1	57	944	6	
			хлеб	Хлеб пшеничный в/с	50	4,1	0,7	18	95	ТТК 35	5	
			гор.блюдо	Пюре картофельное	180	3,6	6,3	24,1	168	694	25	
			закуска	Салат из квашеной капусты	100	1,6	5	7,7	82	81	20	
			итого		637,00	29,80	20,80	69,70	578,00		122,00	
1	5	Обед	закуска									
			1 блюдо									
			2 блюдо									
			гарнир									
			напиток									
			хлеб бел.									
			хлеб черн.									
			итого		0	0	0	0	0		0	
1	5	Итого за день:			637,00	29,80	20,80	69,70	578,00		122,00	
2	1	Завтрак	гор.блюдо	Котлета куриная Приоскольская	100	15	19,6	21,8	323	ТТК 138	60	
			напиток	Чай с сахаром	200	0,6	0,2	14,8	56	943	5	
			хлеб	Хлеб пшеничный в/с	50	4,1	0,7	18	95	ТТК 35	5	
			закуска	Салат из белокочанной капусты	100	1,6	5,1	9,4	90	79	10	
			гор.блюдо	Макаронные изделия отварные	180	6,1	6,5	37	231	688	16	
			фрукты									
			итого		630,00	27,40	32,10	101,00	795,00		96,00	
2	1	Обед	закуска									
			1 блюдо									
			2 блюдо									
			гарнир									
			напиток									
			хлеб бел.									
			хлеб черн.									
			итого		0	0	0	0	0		0	
2	1	Итого за день:			630,00	27,40	32,10	101,00	795,00		96,00	
2	2	Завтрак	гор.блюдо	Борщ со свежей капустой, картофелем и фасолью	250	4,9	10	36,2	254	ТТК 53	40	
			напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	0	0	20	80	868	7	

			хлеб	Хлеб пшеничный в/с	50	4,1	5,6	18	95	ТТК 35	5
			булочное	Пирожок печёный с конфитюром	100	5,1	0,7	49,6	243	ТТК 98	34
			итого		600,00	14,10	16,30	123,80	672,00		86,00
2	2	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
				итого		0	0	0	0	0	
2	2	Итого за день:		600,00	14,10	16,30	123,80	672,00		86,00	
2	3	Завтрак	гор.блюдо	Филе кур, тушённое в соусе	110	19,9	8	8,1	184	643	69
			напиток	Чай с сахаром и лимоном	207	0,5	0,2	15,1	57	944	6
			хлеб	Хлеб пшеничный в/с	50	4,1	0,7	18	95	ТТК 35	5
			закуска	Салат овощной Свежесть	100	1,5	10,1	4,4	115	ТТК 56	30
			гор.блюдо	Пюре картофельное	180	3,6	6,3	24,1	168	694	25
				итого		647,00	29,60	25,30	69,70	619,00	
2	3	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
				итого		0	0	0	0	0	
2	3	Итого за день:		647,00	29,60	25,30	69,70	619,00		135,00	
2	4	Завтрак	гор.блюдо	Суп картофельный с вермишелью и мясом кур	250	8,1	3,1	17,4	130	208	34
			напиток	Какао с молоком	200	3,2	2,7	25	137	959	28
			хлеб	Хлеб пшеничный в/с	50	4,1	0,7	18	95	ТТК 35	5
			булочное	Сдоба с творогом	100	15,8	13,2	15,6	244	ТТК 99	37

			итого		600,00	31,20	19,70	76,00	606,00		104,00
2	4	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого		0	0	0	0	0		0
2	4	Итого за день:			600,00	31,20	19,70	76,00	606,00		104,00
2	5	Завтрак	гор.блюдо	Плов из птицы	200	20,3	10,7	33,4	311	646	67,9
			напиток	Чай с сахаром	200	0,6	0,2	14,8	56	943	5
			хлеб	Хлеб пшеничный в/с	50	4,1	0,7	18	95	ТТК 35	5
			закуска	Салат из квашеной капусты	100	1,6	5	7,7	82	81	20
			итого		550,00	26,60	16,60	73,90	544,00		97,90
2	5	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого		0	0	0	0	0		0
2	5	Итого за день:			550,00	26,60	16,60	73,90	544,00		97,90
		Среднее значение за период:			615,8	26,21	24,6	90,01	676,8		106,39

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176582781996954633309689447090513787464982389938

Владелец Басько Татьяна Анатольевна

Действителен с 04.03.2024 по 04.03.2025