Школа		МКОУ "Большетерновская СШ"	Утвердил: должность	Индивидуальный предпринимател			
Типово	е примерное мен	фамилия	Юмагулова Я.С.				
Возрастная категория		7-11 лет	дата	1	1	2025	
			<del>-</del>	день	месяц	боз	•

Неде ля	День недел и	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийн ость	№ рецептуры	Цена
1	1	Завтрак	гор.блюдо	Котлета куриная Приоскольская	100	15	19,6	21,8	323	TTK 138	60
			напиток	Чай с сахаром и лимоном	207	0,5	0,2	15,1	57	944	6
			хлеб	Хлеб пшеничный вс	50	4,1	0,7	18	95	TTK 35	5
			закуска	Салат из белокачанной капусты	100	1,6	5,1	9,4	90	79	10
				Каша гречневая рассыпчатая	180	8,9	8,1	42,5	279	378	20
			фрукты								
			итого		637,00	30,10	33,70	106,80	844,00		101,00
1	1	Обед									
					•	•	•				
- 1	- 1	14	огот		0	0	0	0	0		0
<u> </u>	2		за день: гор.блюдо	Борщ со свежей капустой, картофелем и фасолью	637,00	30,10	33,70	106,80	844,00	TTI( 50	101,00
'	_	эавтрак		Компот из смеси сухофруктов	250	4,9 0	10 0	36,2	254	TTK 53 868	40 7
			хлеб	Хлеб пшеничный в/c	200	<u> </u>	ŭ	20	80		•
				Лирожок печёный с конфитюром	50 100	4,1 5,1	5,6 0,7	18 49,6	95 243	TTK 98 TTK 35	5 34
			булочное	пирожок печеный с конфитюром	100	5,1	0,7	49,6	243	111 33	34
			итого		600,00	14,10	16,30	123,80	672,00		86,00
1	2	Обед	закуска		500,00	14,10	10,50	123,00	012,00		30,00
	_	- 350	1 блюдо								
			2 блюдо								
I			_ 5/110/40								

Ī	I	I	гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			, u.eep								
			итого		0	0	0	0	0		0
1	2	Итого	за день:		600,00	14,10	16,30	123,80	672,00		86,00
1	3		гор.блюдо	Гуляш	120	15,8	28	4,9	334	591	75
			напиток	Чай с сахаром и лимоном	207	0,5	0,2	15,1	57	944	6
			хлеб	Хлеб пшеничный в/с	50	4,1	0,7	18	95	TTK 35	5
			гор.блюдо	Макаронные изделия отварные	180	6,1	6,5	37	231	688	16
			закуска	Салат овощной Свежесть	100	1,5	10,1	4,4	115	TTK 56	30
			,			.,,,		.,, .			
			итого		657,00	28,00	45,50	79,40	832,00		132,00
1	3	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого		0	0	0	0	0		0
1	3	Итого	за день:		657,00	28,00	45,50	79,40	832,00		132,00
1	4	Завтрак		Суп картофельный с вермишелью и мясом кур	250	8,1	3,1	17,4	130	208	34
			напиток	Какао с молоком	200	3,2	2,7	25	137	959	28
			хлеб	Хлеб пшеничный в/с	50	4,1	0,7	18	95	TTK 35	5
			булочное	Сдоба с творогом	100	15,8	13,2	15,6	244	TTK 99	37
			итого		600,00	31,20	19,70	76,00	606,00		104,00
1	4	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
I		1									

	Ī										
			итого		0	0	0	0	0		0
1	4	Итого	за день:		600,00	31,20	19,70	76,00	606,00		104,00
1	5	Завтрак	гор.блюдо	Филе пангасиуса припущенное	100	20	8,6	4,8	176	488	66
			напиток	Чай с сахаром и лимоном	207	0,5	0,2	15,1	57	944	6
			хлеб	Хлеб пшеничный в/с	50	4,1	0,7	18	95	TTK 35	5
			гор.блюдо	Пюре картофельное	180	3,6	6,3	24,1	168	694	25
			закуска	Салат из квашеной капусты	100	1,6	5	7,7	82	81	20
			итого		637,00	29,80	20,80	69,70	578,00		122,00
1	5	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого		0	0	0	0	0		0
1	5		за день:		637,00	29,80	20,80	69,70	578,00		122,00
2	1	Завтрак	гор.блюдо	Котлета куриная Приоскольская	100	15	19,6	21,8	323	TTK 138	60
			напиток	Чай с сахаром	200	0,6	0,2	14,8	56	943	5
			хлеб	Хлеб пшеничный в/с	50	4,1	0,7	18	95	TTK 35	5
			закуска	Салат из белокочанной капусты	100	1,6	5,1	9,4	90	79	10
			гор.блюдо	Макаронные изделия отварные	180	6,1	6,5	37	231	688	16
			фрукты								
			umaza		600.00	07.40	00.10	101.00	705.00		00.00
2	1	Обед	<i>итого</i> закуска		630,00	27,40	32,10	101,00	795,00		96,00
_	'	ООЕД	закуска 1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			rated teptin								
			итого		0	0	0	0	0		0
2	1	Итого	за день:		630,00	27,40	32,10	101,00	795,00		96,00
2	2	Завтрак		Борщ со свежей капустой, картофелем и фасолью	250	4,9	10	36,2	254	TTK 53	40
				Компот из смеси сухофруктов	200	0	0	20	80	868	7
ı	1	1	L	, , , ,			J			550	•

1	I	I	хлеб	Хлеб пшеничный в/с	50	4,1	5,6	18	95	TTK 35	5
			булочное	Пирожок печёный с конфитюром	100	5,1	0,7	49,6	243	TTK 98	34
			7,	ha a a a a a a a f aha	100	0,1	0,7	10,0	210	11100	34
			итого		600,00	14,10	16,30	123,80	672,00		86,00
2	2	Обед	закуска		,	, -	-,	-,	,		
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
	_		итого		0	0	0	0	0		0
2	2		за день:		600,00	14,10	16,30	123,80	672,00		86,00
2	3	Завтрак	гор.блюдо	Филе кур, тушённое в соусе	110	19,9	8	8,1	184	643	69
			напиток	Чай с сахаром и лимоном	207	0,5	0,2	15,1	57	944	6
			хлеб	Хлеб пшеничный в/с	50	4,1	0,7	18	95	TTK 35	5
			закуска	Салат овощной Свежесть	100	1,5	10,1	4,4	115	TTK 56	30
			гор.блюдо	Пюре картофельное	180	3,6	6,3	24,1	168	694	25
			итого		647,00	29,60	25,30	69,70	619,00		135,00
2	3	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			4470.00		0	0		0	0		
2	3	14=0=0	озоти		0	0 00	0	0	0		0
2		Завтрак	<b>за день:</b> гор.блюдо	Суп картофельный с вермишелью и мясом кур	647,00 250	29,60	25,30	69,70	619,00	200	135,00
_	+	Завтрак	напиток	Какао с молоком	200	8,1 3,2	3,1 2,7	17,4 25	130 137	208 959	34 28
			хлеб	Хлеб пшеничный в/с	50	4,1	0,7	18	95	TTK 35	5
			булочное	Сдоба с творогом	100	15,8	13,2	15,6	244	TTK 99	37
			0771041100	CHOOL C IDOPOTOM	100	13,6	13,2	15,6	244	111(99	3/
1		I									

			итого		600,00	31,20	19,70	76,00	606,00		104,00
2	4	Обед	закуска		,	, ,	-,	-,			, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого		0	0	0	0	0		0
2	4		за день:		600,00	31,20	19,70	76,00	606,00		104,00
2	5	Завтрак		Плов из птицы	200	20,3	10,7	33,4	311	646	67,9
			напиток	Чай с сахаром	200	0,6	0,2	14,8	56	943	5
				Хлеб пшеничный в/с	50	4,1	0,7	18	95	TTK 35	5
			закуска	Салат из квашеной капусты	100	1,6	5	7,7	82	81	20
			итого		550,00	26,60	16,60	73,90	544,00		97,90
2	5	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
	-		итого		0	0	0	0	0		0
2	5	Итого	за день:		550,00	26,60	16,60	73,90	544,00		97,90
				Среднее значение за период:	615,8	26,21	24,6	90,01	676,8		106,39

## ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

## СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176582781996954633309689447090513787464982389938

Владелец Басько Татьяна Анатольевна

Действителен С 04.03.2024 по 04.03.2025