



Организация, осуществляющая питание:  
И.П. Юмагулова Я.С.



УТВЕРЖДАЮ  
И.о. директора  
МКОУ «Большестерновская СШ»  
Т.А. Басько

### МКОУ «Большестерновская СШ»

Меню на 05 мая 2025 г.

Завтрак первая неделя первый день

Наименование блюда	Масса порции		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Салат из белокочанной капусты</i>	100	100	90	90	79
<i>Котлета куриная Приоскольская</i>	100	100	323	323	ТТК 138
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	180	180	279	279	378
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200/7	200/7	57	57	944
<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	50	50	95	95	ТТК 35
<b>Итого</b>	<b>637</b>	<b>637</b>	<b>844</b>	<b>844</b>	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Фрукты свежие</i>	140	140	62	62	847
<b>Итого</b>	<b>777</b>	<b>777</b>	<b>906</b>	<b>906</b>	



Организация, осуществляющая питание:  
И.П. Юмагулова Я.С.



УТВЕРЖДАЮ  
И.о. директора  
МКОУ «Большестерновская СШ»  
Т.А. Басько

### МКОУ «Большестерновская СШ»

Меню на 06 мая 2025 г.

Завтрак первая неделя второй день

Наименование блюда	Масса порции		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Борщ со свеж. капустой, картофелем и фасолью</i>	250	250	254	254	ТТК 53
<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	200	200	80	80	868
<i>Пирожок печёный с конфитюром</i>	100	100	243	243	ТТК 98
<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	50	50	95	95	ТТК 35
<b>Итого</b>	<b>600</b>	<b>600</b>	<b>672</b>	<b>672</b>	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Фрукты свежие</i>	140	140	62	62	847
<b>Итого</b>	<b>740</b>	<b>740</b>	<b>734</b>	<b>734</b>	



Организация, осуществляющая питание:  
И.П. Юмагулова Я.С.



УТВЕРЖДАЮ  
И.о. директора  
МКОУ «Большетерновская СШ»  
Т.А. Басько

### МКОУ «Большетерновская СШ»

Меню на 07 мая 2025 г.

Завтрак первая неделя третий день

Наименование блюда	Масса порции		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Салат овощной Свежесть</i>	100	100	115	115	ТТК 56
<i>Гуляш</i>	120	120	334	334	591
<i>Макаронные изделия отварные</i>	180	180	231	231	688
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	207	207	57	57	944
<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	50	50	95	95	ТТК 35
<b>Итого</b>	<b>657</b>	<b>657</b>	<b>832</b>	<b>832</b>	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Фрукты свежие</i>	140	140	62	62	847
<b>Итого</b>	<b>797</b>	<b>797</b>	<b>894</b>	<b>894</b>	