



Организация, осуществляющая питание:

И.П. Юмагулова Я.С.

Сергеевна



УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора

МКОУ «Большетерновская СШ»

Т.А. Басько

## МКОУ «Большетерновская СШ»

Меню на 26 мая 2025 г.

Завтрак вторая неделя первый день

| Наименование блюда                   | Масса порции     |                   | Калорийность, ккал. |                   | № рецепта |
|--------------------------------------|------------------|-------------------|---------------------|-------------------|-----------|
|                                      | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет    | Возраст 12-18 лет |           |
| <i>Салат из белокочанной капусты</i> | 100              | 100               | 90                  | 90                | 79        |
| <i>Котлета куриная Приоскольская</i> | 100              | 100               | 323                 | 323               | ТТК 138   |
| <i>Макаронные изделия отварные</i>   | 180              | 180               | 231                 | 231               | 688       |
| <i>Чай с сахаром</i>                 | 200              | 200               | 56                  | 56                | 943       |
| <i>Хлеб пшеничный в/с</i>            | 50               | 50                | 95                  | 95                | ТТК 35    |
| <b>Итого</b>                         | <b>630</b>       | <b>630</b>        | <b>795</b>          | <b>795</b>        |           |

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

| Наименование блюда   | Масса порции, г. |                   | Калорийность, ккал. |                   | № рецепта |
|----------------------|------------------|-------------------|---------------------|-------------------|-----------|
|                      | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет    | Возраст 12-18 лет |           |
| <i>Фрукты свежие</i> | 140              | 140               | 62                  | 62                | 847       |
|                      |                  |                   |                     |                   |           |
| <b>Итого</b>         | <b>770</b>       | <b>770</b>        | <b>857</b>          | <b>857</b>        |           |



Организация осуществляющая питание:

И.П. Юмагулова Я.С.



УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора

МКОУ «Большетерновская СШ»

Т.А. Басько

### МКОУ «Большетерновская СШ»

Меню на 27 мая 2025 г.

Завтрак вторая неделя второй день

| Наименование блюда                                  | Масса порции     |                   | Калорийность, ккал. |                   | № рецепта |
|-----------------------------------------------------|------------------|-------------------|---------------------|-------------------|-----------|
|                                                     | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет    | Возраст 12-18 лет |           |
| <i>Борщ со свеж. капустой, картофелем и фасолью</i> | 250              | 250               | 254                 | 254               | ТТК 53    |
| <i>Компот из смеси сухофруктов</i>                  | 200              | 200               | 80                  | 80                | 868       |
| <i>Пирожок печёный с конфитюром</i>                 | 100              | 100               | 243                 | 243               | ТТК 98    |
| <i>Хлеб пшеничный в/с</i>                           | 50               | 50                | 95                  | 95                | ТТК 35    |
|                                                     |                  |                   |                     |                   |           |
| <b>Итого</b>                                        | <b>600</b>       | <b>600</b>        | <b>672</b>          | <b>672</b>        |           |

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

| Наименование блюда   | Масса порции, г. |                   | Калорийность, ккал. |                   | № рецепта |
|----------------------|------------------|-------------------|---------------------|-------------------|-----------|
|                      | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет    | Возраст 12-18 лет |           |
| <i>Фрукты свежие</i> | 140              | 140               | 62                  | 62                | 847       |
|                      |                  |                   |                     |                   |           |
| <b>Итого</b>         | <b>740</b>       | <b>740</b>        | <b>734</b>          | <b>734</b>        |           |