



Министерство образования Республики Беларусь
Управление по развитию физической культуры и спорта
М.И. Юматулова

Меню на сегодня 9 июня

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет
Бутерброд со сливочным маслом	30/20	30/20	209	209
Каша рисовая вязкая на молоке	250	250	369	369
Чай чёрный с сахаром	180	200	52	57.7
Яблоко	100	100	44	44
Хлеб пшеничный в/с	30	50	57	95

Обед

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет
Огурцы свежие (нарезка)	60	100	12	15
Борщ со свежей капустой, картофелем и фасолью	200	250	254	254
Гуляш	90	100	283	283
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	140/10	180	233	279
Компот из смеси сухофруктов*	200	200	132	132
Хлеб пшеничный	40	40	76	76
Хлеб ржаной	40	40	84	84

Организация осуществляющая

питание:

ИП Юматулова Я.С.

Утверждаю:

Школа № 1

подпись

Меню на сегодня 10 июня

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет
Бутерброд со сливочным маслом	30/20	30/20	209	209
Каша пшеничная вязкая на молоке	250	250	348	348
Чай чёрный с сахаром	180	200	52	57.7
Хлеб пшеничный в/с	30	50	57	95

Обед

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	100	50	93
Суп картофельный с пшеном на к/б	200	250	167	167
Комплета куриная по-домашнему	90	100/20	211	321
Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	140/10	170/10	222	266
Сок мультифруктовый	200	200	92	92
Хлеб пшеничный	40	40	76	76
Хлеб ржаной	40	40	84	84

Организация осуществляющая

питание:

ИП Юматулова Я.С.

Утверждаю:

Школа № 1

подпись

Меню на сегодня 11 июня

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет
Бутерброд со сливочным маслом	30/20	30/20	209	209
Каша овсяная вязкая на молоке	250	250	348	348
Какао с молоком	200	200	137	137
Хлеб пшеничный в/с	30	50	57	95

Обед

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет
Салат овощной Свежесть	60	100	92	153
Суп с макаронными изделиями и картофелем на к/б	200	250	101	101
Печень, тушённая в соусе	100	100	169	169
Картофельное пюре со сливочным маслом	140/10	170/10	190	228
Чай с лимоном	200/7	200/7	57	57
Хлеб пшеничный	40	40	76	76
Хлеб ржаной	40	40	84	84