

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение  
«Большестерновская средняя школа»  
404470, Волгоградская область, Чернышковский район, х.Большестерновой, ул. Горбункова, 40  
тел. ( 8 844 74) 6-67-32 e-mail: [ternovoysoh@mail.ru](mailto:ternovoysoh@mail.ru)

---

Принято  
на педсовете

протокол № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
директор школы:

/ Т.В.Юлова/

приказ № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_



## ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий обучающихся

х. Большестерновой  
2020г.

# Положение о режиме занятий обучающихся

## МКОУ «Большестерновская СШ»

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Законом РФ «ОБ ОБРАЗОВАНИИ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ» (от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ), Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».
- «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189.
- Уставом МКОУ «Большестерновская СШ»;
- Образовательной программой МКОУ «Большестерновская СШ»;
- Учебным планом МКОУ «Большестерновская СШ».

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся МКОУ «Большестерновская СШ» в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Организация образовательной деятельности в школе регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми МКОУ «Большестерновская СШ» самостоятельно.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками.

1.5. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте МКОУ «Большестерновская СШ» в сети Интернет.

### 2. Режим учебной деятельности обучающихся.

2.1. Первый и последний день учебного года в МКОУ «Большестерновская СШ» для обучающихся 1–11 классов определяется календарным учебным графиком. Календарный учебный график утверждается директором.

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха обучающихся (здоровье сберегающий подход).

2.3. В целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:

- в 1 классе — 33 учебные недели,
- во 2–4 классах — 34 учебных недели
- 5-8, 10 классы — 34 учебных недели
- 9, 11 - 34 учебных недели без учета государственной (итоговой) аттестации

2.4. В 9-х и 11-х классах продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения обучающимися итоговой аттестации.



2.5. В МКОУ «Большестерновская СШ» устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями .

2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями МКОУ «Большестерновская СШ» может организовывать работу оздоровительного лагеря по согласованию с отделом по образованию, опеке и попечительству.

2.7. Исходя из п.п. 2.1-2.6. настоящего Положения в МКОУ «Большестерновская СШ» используется следующий календарный учебный график:

- 1 четверть – сентябрь, октябрь;
- осенние каникулы – начало ноября – 7 дней;
- 2 четверть – ноябрь, декабрь;
- зимние каникулы – конец декабря - начало января – 14 дней;
- 3 четверть – январь, февраль, март;
- дополнительные каникулы (1 класс) – одна неделя в феврале;
- весенние каникулы – конец марта - начало апреля – 9 дней;
- 4 четверть – апрель, май;
- летние каникулы – июнь, июль, август.

2.8. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается директором МКОУ «Большестерновская СШ»

2.9. В МКОУ «Большестерновская СШ» обучение осуществляется в одну смену

2.10. Внеклассная и внеурочная деятельность осуществляется в соответствии с расписанием и планами внеурочной деятельности и ДО.

2.11. Учебные занятия начинаются в 8.30. Проведение нулевых уроков не допускается.

2.12. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели.

- Для обучающихся 1-х классов устанавливается:
  - ступенчатый режим обучения в 1 полугодии;
  - учебные занятия проводятся только в 1 смену;
  - организован облегченный учебный день в середине учебной недели;
  - проводится не более 4-х уроков в день;
  - в середине учебного дня (после второго урока) проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.
  - обучение без домашних заданий;
  - продолжительность урока – 1-е полугодие - 35 минут, 2 – е полугодие – 40 минут с обязательным проведением двух физкультминуток по 1,5-2 минуты каждая (на 10 и 20 минутах урока).
- для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков.

- для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;
  - для обучающихся 7–11-х классов — не более 7 уроков.
- В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

2.13. Продолжительность урока (академический час) во 2–11 классах составляет не менее 40 минут.

2.14. Расписание звонков в течение учебной недели:

### РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ

Урок	Начало урока	Окончание урока
1	8.30	9.10
2	9.20	10.00
3	10.20	11.00
4	11.20	12.00
5	12.10	12.50
6	13.00	13.40

2.15. Обучающиеся должны приходить в МКОУ «Большестерновская СШ» не позднее 8 часов 20 минут. Опоздание на уроки недопустимо.

### 3. Режим питания обучающихся.

- 3.1. Организацию питания обучающихся в МКОУ «Большестерновская СШ» осуществляет школа.
- 3.2. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения и приготовления пищи.
- 3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика после 2,3,4,5 уроков.
- 3.4. В МКОУ «Большестерновская СШ» предусмотрено двухразовое питание.

### 4. Режим внеклассной деятельности.

- 4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется в соответствии с расписанием и учитывает возрастные особенности обучающихся, обеспечивает баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.
- 4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.
- 4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

### 5. Режим двигательной активности обучающихся

- 5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:
  - физкультурминуток;
  - организованных подвижных игр на переменах;
  - внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;



- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.
- 5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).
- 5.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.
- 5.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.
- 5.5. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий:
- 1–5 классов:
    - без ветра – 9 град. С,
    - при скорости ветра до 5 м/сек. – 6 град. С,
    - при скорости ветра от 6 до 10 м/сек. – 3 град. С,
    - при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся
  - 5–7 классов:
    - без ветра – 12 град. С,
    - при скорости ветра до 5 м/сек. – 8 град. С,
    - при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. – 5 град. С,
    - при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся
  - 8–9 классов:
    - без ветра – 15 град. С,
    - при скорости ветра до 5 м/сек. – 12 град. С,
    - при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. – 8 град. С,
    - при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся
  - 10–11 классов:
    - без ветра – 16 град. С,
    - при скорости ветра до 5 м/сек. – 15 град. С,
    - при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. – 10 град. С,
    - при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

## 6. Режим трудовых занятий обучающихся

- 6.1. В МКОУ «Большестерновская СШ» запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).
- 6.2. С согласия обучающихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация летней трудовой практики, продолжительность которой устанавливается решением педагогического совета МКОУ «Большестерновская СШ».

#### **7. Режим выполнения домашних заданий**

- 7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):
  - во 2–3 классах — 1,5 ч.,
  - в 4–5 классах — 2 ч.,
  - в 6–8 классах — 2,5 ч.,
  - в 9–11 классах — до 3,5 ч.

#### **8. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации**

- 8.1. Промежуточная аттестация (административные контрольные работы), независимое тестирование в переводных классах проводится в сентябре, октябре, декабре, апреле, мае текущего года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета МКОУ «Большестерновская СШ».
- 8.2. При проведении промежуточной и итоговой аттестации не допускается проведение более одной административной контрольной работы в день.
- 8.3. Перерыв между проведением административной контрольной работы должен быть не менее 1 дня.
- 8.4. Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации обучающихся 9, 11 классов устанавливаются в соответствии с постановлениями Министерств образования и науки Российской Федерации и Департамента образования и науки Волгоградской области.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575775

Владелец Юлова Татьяна Васильевна

Действителен с 04.08.2021 по 04.08.2022