

«Утверждаю»

Директор МКОУ «Большестерновская СШ»



А.В. Власов

План организации

физкультурно-оздоровительной и спортивный-массовой работы в школе на 2025-2026 год.

№	Наименование мер	класс	сроки	Отмет. о выпол.
1	Организационная работа			
	Провести заседание СФК и распределить обязанности		Сентябрь	Учитель ФК Совет ФК
	Утвердить внутришкольный календарь спортивно-массовых мероприятий и календарь выступления команд для участия в районной спартакиаде		Сентябрь	Совет ФК
	Обсуждение порядка проведения гимнастики до занятий		Август	Администрация школы учитель ФК
	Выбрать физоргов класса и назначение ответственных за проведение утренней гимнастики		Сентябрь	Кл. руковод.
	Составить расписание секций и тренировок команд класса		Сентябрь	Зам. директора
	Провести отчётно- перевыборное собрание совета ФК		Май	Учитель ФК
2	Учебно- спортивная работа			
	Провести семинар для учителей начальной школы по теме «Организация оздоровительных мероприятий в средней школе, тестирование по физической культуре»		Октябрь	Учитель ФК
	Оказать помощь в планировании работы 1-4 классах Оказать помощь кл. рук. В проведение массовых игр (в рамках 3-часа Физ.		В течении года	Учитель ФК
	Проведение бесед с учащимся о режиме дня, о гимнастике до занятий.		В течении года	УчительФК
	Провести семинар судей накануне соревнований по лёгкой атлетике, волейбол, футбол, подвижным играм		В течении года	Учитель ФК

	Регулярно проводить совещание по проведению физкультурных праздников, спортивных вечеров, дней здоровья.		В течение года	Учитель ФК
3	Спортивно-массовая и физкультурно-оздоровительная работа			
	Принятие участие в районной осенней спартакиаде и соревнованиях по футболу		Октябрь	Учитель ФК
	Провести соревнования согласно календаря спортивно- массовых и физкультурно-оздоровительных работ		В течение года	Учитель ФК
	Проводить гимнастику после первого урока учебных занятий		В течение года	Учителя-предметники
	Проводить физкультминутки на уроках 1-11 классов		В течение года	Учителя-предметники
	Провести соревнования по русской лапте (разучивание)		Октябрь, март, апрель, май	Учитель ФК Совет ФК
4	Работа по агитации и пропаганде			
	Агитация и пропаганда оформить уголок « Лучшие спортсмены школы», стенд с грамотами, рекордами школы		В течение года	Учитель ФК
	Организовать проведение бесед и лекций на тему «Режим дня», «олимпийские игры», «Символика олимпийских игр», « Знаменитые отечественные мастера спорта», «двигательный режим школьника»		В течение года	Совет ФК Учитель ФК
	Проведение беседы с родителями «Воспитание правильной осанки у детей		ноябрь	Учитель ФК
	Проведение консультаций для родителей по вопросу физического воспитания детей, закаливания и укрепления здоровья		ноябрь	Учитель ФК
5	Хозяйственная работа			
	Покрасить точки для перестроений в спортивном зале. Отремонтировать мелкий инвентарь		В течение года	Учитель ФК