



Организация осуществляющая
питание ИП Юмагулова Я.С.

/Юмагулова Я.С./



Директор
МКОУ «Большетерновская СШ»
А.В. Власов

МКОУ «Большетерновская СШ»

Меню на 05 ноября 2025 г.

Завтрак вторая неделя третий день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепт а
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Салат овощной Свежесть</i>	100	100	115	115	ТТК 56
<i>Филе кур, тушенное в соусе</i>	110	110	184	184	643
<i>Пюре картофельное</i>	180	180	168	168	694
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	207	207	57	57	944
<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	50	50	95	95	ТТК 35
Итого	647	640	619	619	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепт а
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Фрукты свежие</i>	140	140	62	62	847
Итого	787	787	681	681	



Организация осуществляющая
питание ИП Юмагулова Я.С.

/Юмагулова Я.С./



Директор
МКОУ «Большетерновская СШ»
А.В. Власов

МКОУ «Большетерновская СШ»

Меню на 06 ноября 2025 г.

Завтрак вторая неделя четвертый день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепт а
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Суп картофельный с вермишелью и мясом кур</i>	250	250	130	130	208
<i>Какао с молоком</i>	200	200	137	137	959
<i>Сдоба с творогом</i>	100	100	244	244	ТТК 99
<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	50	50	95	95	ТТК 35
Итого	600	600	606	606	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепт а
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Фрукты свежие</i>	140	140	62	62	847
Итого	740	740	668	668	



Организация осуществляющая
питание ИП Юмагулова Я.С.

/Юмагулова Я.С./



Директор
МКОУ «Большетерновская СШ»
А.В. Власов

МКОУ «Большетерновская СШ»

Меню на 07 ноября 2025 г.

Завтрак вторая неделя пятый день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепт а
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Салат из квашеной капусты</i>	100	100	82	82	81
<i>Плов из птицы</i>	200	200	311	311	646
<i>Чай с сахаром</i>	200	200	56	56	943
<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	50	50	95	95	ТТК 35
Итого	550	550	544	544	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепт а
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Фрукты свежие</i>	140	140	62	62	847
Итого	720	720	606	606	