



Организация осуществляющая  
питание ИП Юмагурова Я.С.  
/Юмагурова Я.С./



Директор  
МКОУ «Большетерновская СШ»  
А.В. Власов

## МКОУ «Большетерновская СШ»

Меню на 24 ноября 2025 г.

Завтрак вторая неделя первый день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<b>Салат из белокочанной капусты</b>	100	100	90	90	79
<b>Котлета куриная</b>	100	100	430	430	ТТК 42
<b>Макаронные изделия отварные</b>	180	180	231	231	688
<b>Чай с сахаром</b>	200	200	56	56	943
<b>Хлеб пшеничный в/с</b>	50	50	95	95	ТТК 35
<b>Итого</b>	<b>630</b>	<b>630</b>	<b>902</b>	<b>902</b>	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<b>Фрукты свежие</b>	<b>140</b>	<b>140</b>	<b>62</b>	<b>62</b>	<b>847</b>
<b>Итого</b>	<b>770</b>	<b>770</b>	<b>964</b>	<b>964</b>	



Организация осуществляющая  
питание  
ИП Юмагулова Я.С.  
Юмагулова Я.С./



Директор  
МКОУ «Большетерновская СШ»  
А.В. Власов

## МКОУ «Большетерновская СШ»

Меню на 25 ноября 2025 г.

Завтрак вторая неделя второй день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<b>Борщ со свеж. капустой, картофелем и фасолью</b>	<b>250</b>	<b>250</b>	<b>254</b>	<b>254</b>	<b>ТТК 53</b>
<b>Сок мультифруктовый</b>	<b>200</b>	<b>200</b>	<b>92</b>	<b>92</b>	<b>ТТК 33</b>
<b>Пирожок печёный с конфитюром</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>243</b>	<b>243</b>	<b>ТТК 98</b>
<b>Хлеб пшеничный в/с</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>95</b>	<b>95</b>	<b>ТТК 35</b>
<b>Итого</b>	<b>600</b>	<b>600</b>	<b>684</b>	<b>684</b>	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<b>Фрукты свежие</b>	<b>140</b>	<b>140</b>	<b>62</b>	<b>62</b>	<b>847</b>
<b>Итого</b>	<b>740</b>	<b>740</b>	<b>746</b>	<b>746</b>	



Организация осуществляющая  
питание

ИП Юмагурова Я.С.

/Юмагурова Я.С./



Директор  
МКОУ «Большетерновская СШ»  
А.В. Власов

**МКОУ «Большетерновская СШ»**

**Меню на 26 ноября 2025 г.**

**Завтрак вторая неделя третий день**

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<b>Салат овощной Свежесть</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>115</b>	<b>115</b>	<b>ТТК 56</b>
<b>Филе кур, тушенное в соусе</b>	<b>110</b>	<b>110</b>	<b>184</b>	<b>184</b>	<b>643</b>
<b>Пюре картофельное</b>	<b>180</b>	<b>180</b>	<b>168</b>	<b>168</b>	<b>694</b>
<b>Компот из смеси сухофруктов</b>	<b>200</b>	<b>200</b>	<b>80</b>	<b>80</b>	<b>868</b>
<b>Хлеб пшеничный в/с</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>95</b>	<b>95</b>	<b>ТТК 35</b>
<b>Итого</b>	<b>640</b>	<b>640</b>	<b>642</b>	<b>642</b>	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<b>Фрукты свежие</b>	<b>140</b>	<b>140</b>	<b>62</b>	<b>62</b>	<b>847</b>
<b>Итого</b>	<b>780</b>	<b>780</b>	<b>704</b>	<b>704</b>	



Организация осуществляющая  
питание  
ИП Юмагурова Я.С.  
Юмагурова Я.С./



Директор  
МКОУ «Большетерновская СШ»  
А.В. Власов

## МКОУ «Большетерновская СШ»

Меню на 27 ноября 2025 г.

Завтрак вторая неделя четвертый день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<b>Суп картофельный с вермишелью и мясом кур</b>	<b>250</b>	<b>250</b>	<b>130</b>	<b>130</b>	<b>208</b>
<b>Какао с молоком</b>	<b>200</b>	<b>200</b>	<b>137</b>	<b>137</b>	<b>959</b>
<b>Сдобы с творогом</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>244</b>	<b>244</b>	<b>ТТК 99</b>
<b>Хлеб пшеничный в/с</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>95</b>	<b>95</b>	<b>ТТК 35</b>
<b>Итого</b>	<b>600</b>	<b>600</b>	<b>606</b>	<b>606</b>	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<b>Фрукты свежие</b>	<b>140</b>	<b>140</b>	<b>62</b>	<b>62</b>	<b>847</b>
<b>Итого</b>	<b>740</b>	<b>740</b>	<b>668</b>	<b>668</b>	



Организация осуществляющая  
питание  
ИП Юмагулова Я.С.  
Юмагулова Я.С./



Директор  
МКОУ «Большетерновская СШ»  
А.В. Власов

## МКОУ «Большетерновская СШ»

Меню на 28 ноября 2025 г.

Завтрак вторая неделя пятый день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<b>Салат из свежих помидоров и огурцов</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>62</b>	<b>62</b>	<b>ТТК 50</b>
<b>Плов из птицы</b>	<b>200</b>	<b>200</b>	<b>311</b>	<b>311</b>	<b>646</b>
<b>Чай с сахаром</b>	<b>200</b>	<b>200</b>	<b>56</b>	<b>56</b>	<b>943</b>
<b>Кондитерское изделие Чоко пай</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>126</b>	<b>126</b>	<b>ТТК126</b>
<b>Хлеб пшеничный в/с</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>95</b>	<b>95</b>	<b>ТТК 35</b>
<b>Итого</b>	<b>580</b>	<b>580</b>	<b>650</b>	<b>650</b>	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<b>Фрукты свежие</b>	<b>140</b>	<b>140</b>	<b>62</b>	<b>62</b>	<b>847</b>
<b>Итого</b>	<b>720</b>	<b>720</b>	<b>712</b>	<b>712</b>	