



Организация осуществляющая  
питание ИП Юмагулова Я.С.

Юмагулова Я.С./



Директор  
МКОУ «Большестерновская СШ»  
А.В. Власов

## МКОУ «Большестерновская СШ»

Меню на 24 ноября 2025 г.  
Завтрак вторая неделя первый день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Салат из белокочанной капусты</i>	100	100	90	90	79
<i>Котлета куриная</i>	100	100	430	430	ТТК 42
<i>Макаронные изделия отварные</i>	180	180	231	231	688
<i>Чай с сахаром</i>	200	200	56	56	943
<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	50	50	95	95	ТТК 35
Итого	630	630	902	902	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Фрукты свежие</i>	140	140	62	62	847
Итого	770	770	964	964	



Организация осуществляющая  
питание ИП Юмагулова Я.С.  
Юмагулова Я.С./



Директор  
МКОУ «Большестерновская СШ»  
А.В. Власов

## МКОУ «Большестерновская СШ»

Меню на 25 ноября 2025 г.

Завтрак вторая неделя второй день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Борщ со свеж. капустой, картофелем и фасолью</i>	250	250	254	254	ТТК 53
<i>Сок мультифруктовый</i>	200	200	92	92	ТТК 33
<i>Пирожок печёный с конфитюром</i>	100	100	243	243	ТТК 98
<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	50	50	95	95	ТТК 35
Итого	600	600	684	684	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Фрукты свежие</i>	140	140	62	62	847
Итого	740	740	746	746	



Организация осуществляющая  
питание ИП Юмагулова Я.С.  
Юмагулова Я.С./



Директор  
МКОУ «Большетерновская СШ»  
А.В. Власов

**МКОУ «Большетерновская СШ»**

**Меню на 26 ноября 2025 г.**

**Завтрак вторая неделя третий день**

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<b><i>Салат овощной Свежесть</i></b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>115</b>	<b>115</b>	<b>ТТК 56</b>
<b><i>Филе кур, тушенное в соусе</i></b>	<b>110</b>	<b>110</b>	<b>184</b>	<b>184</b>	<b>643</b>
<b><i>Пюре картофельное</i></b>	<b>180</b>	<b>180</b>	<b>168</b>	<b>168</b>	<b>694</b>
<b><i>Компот из смеси сухофруктов</i></b>	<b>200</b>	<b>200</b>	<b>80</b>	<b>80</b>	<b>868</b>
<b><i>Хлеб пшеничный в/с</i></b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>95</b>	<b>95</b>	<b>ТТК 35</b>
<b>Итого</b>	<b>640</b>	<b>640</b>	<b>642</b>	<b>642</b>	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<b><i>Фрукты свежие</i></b>	<b>140</b>	<b>140</b>	<b>62</b>	<b>62</b>	<b>847</b>
<b>Итого</b>	<b>780</b>	<b>780</b>	<b>704</b>	<b>704</b>	



Организация осуществляющая

ИП Юмагулова Я.С.

Юмагулова Я.С./



Директор  
МКОУ «Большестерновская СШ»  
А.В. Власов

## МКОУ «Большестерновская СШ»

Меню на 27 ноября 2025 г.

Завтрак вторая неделя четвертый день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Суп картофельный с вермишелью и мясом кур</i>	250	250	130	130	208
<i>Какао с молоком</i>	200	200	137	137	959
<i>Сдоба с творогом</i>	100	100	244	244	ТТК 99
<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	50	50	95	95	ТТК 35
Итого	600	600	606	606	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Фрукты свежие</i>	140	140	62	62	847
Итого	740	740	668	668	



Организация осуществляющая  
питание ИП Юмагулова Я.С.  
Юмагулова Я.С./



Директор  
МКОУ «Большестерновская СШ»  
А.В. Власов

## МКОУ «Большестерновская СШ»

Меню на 28 ноября 2025 г.  
Завтрак вторая неделя пятый день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<b>Салат из свежих помидоров и огурцов</b>	100	100	62	62	ТТК 50
<b>Плов из птицы</b>	200	200	311	311	646
<b>Чай с сахаром</b>	200	200	56	56	943
<b>Кондитерское изделие Чоко пай</b>	30	30	126	126	ТТК126
<b>Хлеб пшеничный в/с</b>	50	50	95	95	ТТК 35
<b>Итого</b>	<b>580</b>	<b>580</b>	<b>650</b>	<b>650</b>	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<b>Фрукты свежие</b>	140	140	62	62	847
<b>Итого</b>	<b>720</b>	<b>720</b>	<b>712</b>	<b>712</b>	