Утверждаю:

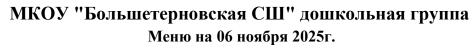
Директор Васо Венюе установного разона в принципального в принципального разона в принцип





$ \begin{array}{ c c c c c c c c c c c c c c c c c c c$	наименование однода	вес	пишев	вые веше	ства, гр.	ценность	витам	вес	пише	вые вешест	Ba, FD.	энергети	витам	No
Правиль Белки Жиры Угленод ы	панменование финода	блюда	шще		стъщ, гр.			блюда в	, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,			ческая ценность		рецепт
Завтрак Омлет натуральный 80 3.92 6.55 1.16 79.24 0.25 85 3.92 6.55 1.16 79.24 0.25 215 Икра кабачковая консервированная 40 1.1 5,3 4,6 71,4 4,2 60 1.1 5,3 4,6 71,4 4,2 Бутерброд с маслом сливочным брутерброд с маслом сливочным дай с сахаром 30/10 2,42 7,52 15,13 139,6 0 30/10 2,42 7,52 15,13 139,6 0 1 Второй завтрак Сок фруктовый консервированный 187 0,9 0 17 72 3,75 200 23 92 3,75 Обего (Овощи по сезону) салат 40 0,6 4,04 1,76 46 55 1,5 10,1 4,4 115 TTK56 «Свежесеть» 70 1,81 5,27 13,37 120,7 12,4 200 2,19 3,43		грамм. бе	белки	жиры					белки	жиры		Ккал		
Омлет натуральный 80 3.92 6.55 1.16 79.24 0.25 85 3.92 6.55 1.16 79.24 0.25 215 Икра кабачковая консервированная 40 1,1 5,3 4,6 71,4 4,2 60 1,1 5,3 4,6 71,4 4,2 Бутерброд с маслом сливочным 30/10 2,42 7,52 15,13 139,6 0 30/10 2,42 7,52 15,13 139,6 0 30/10 2,42 7,52 15,13 139,6 0 1 40.05 8,0 30,32 0,07 392 Второй завтрак Сок фруктовый 187 0,9 0 17 72 3,75 200 23 92 3,75 Обео Обео Обео Обео Обео Обео Обео Обео Обео <td></td> <td></td> <td></td> <td>Возра</td> <td>ст 1-3 лет</td> <td>Γ</td> <td>•</td> <td></td> <td></td> <td>Возраст</td> <td colspan="3">Возраст 3-7 лет</td> <td></td>				Возра	ст 1-3 лет	Γ	•			Возраст	Возраст 3-7 лет			
Омлет натуральный 80 3.92 6.55 1.16 79.24 0.25 85 3.92 6.55 1.16 79.24 0.25 215 Икра кабачковая консервированная 40 1,1 5,3 4,6 71,4 4,2 60 1,1 5,3 4,6 71,4 4,2 Бутерброд с маслом сливочным 30/10 2,42 7,52 15,13 139,6 0 30/10 2,42 7,52 15,13 139,6 0 1 Чай с сахаром 150 0,1 0,025 6,01 22,74 0,05 180 0,14 0,035 8,0 30,32 0,07 392 Второй завтрак Сок фруктовый 187 0,9 0 17 72 3,75 200 23 92 3,75 Обео Обео Овощи по сезону) салат 40 0,6 4,04 1,76 46 55 1,5 10,1 4,4 115						Завтр	ак							
Консервированная Бутерброд с маслом сливочным 30/10 2,42 7,52 15,13 139,6 0 30/10 2,42 7,52 15,13 139,6 0 1 Чай с сахаром 150 0,1 0,025 6,01 22,74 0,05 180 0,14 0,035 8,0 30,32 0,07 392 Второй завтрак Сок фруктовый 187 0,9 0 17 72 3,75 200 23 92 3,75 Сок фруктовый 187 0,9 0 17 72 3,75 200 23 92 3,75 Сок фруктовый 187 0,9 0 17 72 3,75 200 23 92 3,75 Сок фруктовый 187 0,9 0 17 12 20,000 200 23 92 3,75 Сок фруктовый 187 0,9 0 17 12 20,000 200 23 92 3,75 Сок фруктовый 187 0,9 0 17 12 20,000 200 200 23 92 3,75 Сок фруктовый 187 0,9 0 17 12 20,000 200 200 200 200 200 200 200 200	Омлет натуральный	80	3.92	6.55	1.16			85	3.92	6.55	1.16	79.24	0.25	215
Бутерброд с маслом сливочным 30/10 2,42 7,52 15,13 139,6 0 30/10 2,42 7,52 15,13 139,6 0 1 Чай с сахаром 150 0,1 0,025 6,01 22,74 0,05 180 0,14 0,035 8,0 30,32 0,07 392 Второй завтрак Сок фруктовый консервированный 187 0,9 0 17 72 3,75 200 23 92 3,75 Обео Сок фруктовый консервированный 40 0,6 4,04 1,76 46 55 1,5 10,1 4,4 115 TTK56 Суп картофельной с крупой 150 1,81 5,27 13,37 120,7 12,4 200 2,19 3,43 16,09 106,74 15,35 80 Суп картофельное поре 120 2,76 3,23 18,82 129,11 22,15 150 2,76 3,23 18,82	Икра кабачковая	40	1,1	5,3	4,6	71,4	4,2	60	1,1	5,3	4,6	71,4	4,2	
Чай с сахаром 150 0,1 0,025 6,01 22,74 0,05 180 0,14 0,035 8,0 30,32 0,07 392 Второй завтрак Сок фруктовый консервированный 187 0,9 0 17 72 3,75 200 23 92 3,75 Обео Обео Обео Обео Обео Суп картофельный с крупой 150 1,81 5,27 13,37 120,7 12,4 200 2,19 3,43 16,09 106,74 15,35 80 рисовый 150 1,81 5,27 13,37 120,7 12,4 200 2,19 3,43 16,09 106,74 15,35 80 рисовый Картофельное пюре 120 2,76 3,23 18,82 129,11 22,15 150 2,76 3,23 18,82 129,11 22,15 3,0 3,97 3,97 <	консервированная													
Второй завтрак Сок фруктовый консервированный 187 0,9 0 17 72 3,75 200 23 92 3,75 Обего	Бутерброд с маслом сливочным	30/10	2,42	7,52	15,13	139,6	0	30/10	2,42	7,52	15,13	139,6	0	1
Сок фруктовый консервированный 187 0,9 0 17 72 3,75 200 23 92 3,75 Обего (Овощи по сезону) салат «Свежеств» 40 0,6 4,04 1,76 46 55 1,5 10,1 4,4 115 TTK56 Суп картофельный с крупой рисовый 150 1,81 5,27 13,37 120,7 12,4 200 2,19 3,43 16,09 106,74 15,35 80 Картофельное пюре 120 2,76 3,23 18,82 129,11 22,15 150 2,76 3,23 18,82 129,11 22,15 32 Гуляш из отварного мяса 65 15,66 13,97 3,97 201,64 2,69 75 15,66 13,97 3,97 201,64 2,69 75 15,66 13,97 3,97 201,64 2,69 75 15,66 13,97 3,97 201,64 2,69 75 15,66 13,97 3,97 201,64 2,69 75 15,66 13,97 3,97 201,64 2,69 75	Чай с сахаром	150	0,1	0,025	6,01	22,74	0,05	180	0,14	0,035	8,0	30,32	0,07	392
Консервированный Обео Обео вой по сезону) салат (Свежесть» 40 0,6 4,04 1,76 46 55 1,5 10,1 4,4 115 TTK56 (Свежесть») Суп картофельный с крупой рисовый 150 1,81 5,27 13,37 120,7 12,4 200 2,19 3,43 16,09 106,74 15,35 80 рисовый Картофельное пюре пюре 120 2,76 3,23 18,82 129,11 22,15 150 2,76 3,23 18,82 129,11 22,15 321 Гуляш из отварного мяса 65 15,66 13,97 3,97 201,64 2,69 75 15,66 13,97 3,97 201,64 2,69 277 Компот из смеси сухофруктов 150 0,16 0 11,48 44,29 0,14 180 0,16 0 11,48 44,29 0,14 376 Хлеб ржаной 30 2,5 0,4 12,9 65,2 0 38 2.5 0.4 12.9 65.2 0 38 2.5 0.4 12.9 65.2 0														
(Овощи по сезону) салат 40 0,6 4,04 1,76 46 55 1,5 10,1 4,4 115 TTK56 «Свежествь» Суп картофельный с крупой рисовый 150 1,81 5,27 13,37 120,7 12,4 200 2,19 3,43 16,09 106,74 15,35 80 Картофельное пюре 120 2,76 3,23 18,82 129,11 22,15 150 2,76 3,23 18,82 129,11 22,15 321 Гуляш из отварного мяса 65 15,66 13,97 3,97 201,64 2,69 75 15,66 13,97 3,97 201,64 2,69 27 Компот из смеси сухофруктов 150 0,16 0 11,48 44,29 0,14 180 0,16 0 11,48 44,29 0,14 180 0,16 0 11,48 44,29 0,14 180 0,16 0 11,48 44,29 0,14 180 0,16 0 11,48 44,29 0,14 180 0,16 0 11,48 44,29 0,14		187	0,9	0	17	72	3,75	200			23	92	3,75	
«Свежествь» 150 1,81 5,27 13,37 120,7 12,4 200 2,19 3,43 16,09 106,74 15,35 80 Картофельное пюре 120 2,76 3,23 18,82 129,11 22,15 150 2,76 3,23 18,82 129,11 22,15 150 2,76 3,23 18,82 129,11 22,15 321 Гуляш из отварного мяса 65 15,66 13,97 3,97 201,64 2,69 75 15,66 13,97 3,97 201,64 2,69 277 Компот из смеси сухофруктов 150 0,16 0 11,48 44,29 0,14 180 0,16 0 11,48 44,29 0,14 180 0,16 0 11,48 44,29 0,14 180 0,16 0 11,48 44,29 0,14 180 0,16 0 11,48 44,29 0,14 180 0,16 0 11,48 44,29 0,14 180 0,16 0 11,48 44,29 0,14 180 0,16 0 13,25 <td< td=""><td></td><td>•</td><td></td><td></td><td>•</td><td>Обед</td><td></td><td>•</td><td></td><td></td><td>•</td><td></td><td></td><td>•</td></td<>		•			•	Обед		•			•			•
рисовый 120 2,76 3,23 18,82 129,11 22,15 150 2,76 3,23 18,82 129,11 22,15 321 Гуляш из отварного мяса 65 15,66 13,97 3,97 201,64 2,69 75 15,66 13,97 3,97 201,64 2,69 277 Компот из смеси сухофруктов 150 0,16 0 11,48 44,29 0,14 180 0,16 0 11,48 44,29 0,14 Хлеб ржаной 30 2,5 0,4 12,9 65,2 0 38 2.5 0.4 12.9 65,2 0 Хлеб пшеничный формовой в/с 14 2,05 0,35 9,03 48,8 0 30 2.34 0.27 15 73.5 0 Полдник Чай с сахаром 150 0,1 0,025 6,01 22,74 0,05 180 0,14 0,035 8,0 30,32 0,07 392 Вафли 50 1,4 1,7 38,7 177 50 1,4 1,7 38,7 177	, · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	40	0,6	4,04	1,76	46		55	1,5	10,1	4,4	115		TTK56
Гуляш из отварного мяса 65 15,66 13,97 3,97 201,64 2,69 75 15,66 13,97 3,97 201,64 2,69 277 Компот из смеси сухофруктов 150 0,16 0 11,48 44,29 0,14 180 0,16 0 11,48 44,29 0,14 180 0,16 0 11,48 44,29 0,14 38 2.5 0.4 12.9 65,2 0 38 2.5 0.4 12.9 65.2 0 Хлеб пшеничный формовой в/с 14 2,05 0,35 9,03 48,8 0 30 2.34 0.27 15 73.5 0 Полдник Чай с сахаром 150 0,1 0,025 6,01 22,74 0,05 180 0,14 0,035 8,0 30,32 0,07 392 Вафли 50 1,4 1,7 38,7 177 50 1,4 1,7 38,7 177		150	1,81	5,27	13,37	120,7	12,4	200	2,19	3,43	16,09	106,74	15,35	80
Компот из смеси сухофруктов 150 0,16 0 11,48 44,29 0,14 180 0,16 0 11,48 44,29 0,14 180 0,16 0 11,48 44,29 0,14 376 Хлеб ржаной 30 2,5 0,4 12,9 65,2 0 38 2.5 0.4 12.9 65.2 0 Хлеб пшеничный формовой в/с 14 2,05 0,35 9,03 48,8 0 30 2.34 0.27 15 73.5 0 Полоник Чай с сахаром 150 0,1 0,025 6,01 22,74 0,05 180 0,14 0,035 8,0 30,32 0,07 392 Вафли 50 1,4 1,7 38,7 177 50 1,4 1,7 38,7 177	Картофельное пюре	120	2,76	3,23	18,82	129,11	22,15	150	2,76	3,23	18,82	129,11	22,15	321
Xлеб ржаной 30 2,5 0,4 12,9 65,2 0 38 2.5 0.4 12.9 65.2 0 X леб пшеничный формовой в/c 14 2,05 0,35 9,03 48,8 0 30 2.34 0.27 15 73.5 0 X Полоник Най с сахаром 150 0,1 0,025 6,01 22,74 0,05 180 0,14 0,035 8,0 30,32 0,07 392 Вафли 50 1,4 1,7 38,7 177 50 1,4 1,7 38,7 177	Гуляш из отварного мяса	65	15,66	13,97	3,97	201,64	2,69	75	15,66	13,97	3,97	201,64	2,69	277
Хлеб пшеничный формовой в/с 14 2,05 0,35 9,03 48,8 0 30 2.34 0.27 15 73.5 0 Полдник Чай с сахаром 150 0,1 0,025 6,01 22,74 0,05 180 0,14 0,035 8,0 30,32 0,07 392 Вафли 50 1,4 1,7 38,7 177 50 1,4 1,7 38,7 177	Компот из смеси сухофруктов	150	0,16	0	11,48	44,29	0,14	180	0,16	0	11,48	44,29	0,14	376
Полдник Чай с сахаром 150 0,1 0,025 6,01 22,74 0,05 180 0,14 0,035 8,0 30,32 0,07 392 Вафли 50 1,4 1,7 38,7 177 50 1,4 1,7 38,7 177	Хлеб ржаной				12,9	65,2	0						0	
Чай с сахаром 150 0,1 0,025 6,01 22,74 0,05 180 0,14 0,035 8,0 30,32 0,07 392 Вафли 50 1,4 1,7 38,7 177 50 1,4 1,7 38,7 177	Хлеб пшеничный формовой в/с	14	2,05	0,35	9,03	48,8	0	30	2.34	0.27	15	73.5	0	
Вафли 50 1,4 1,7 38,7 177 50 1,4 1,7 38,7 177						Полдн	ик							
2.19.11	Чай с сахаром	150	0,1	0,025	6,01	22,74	0,05	180	0,14	0,035	8,0	30,32	0,07	392
VECTO DO 9 TOWN 1266 35 48 48 38 159 94 1240 46 45 68 1513 36 23 52 54 171 25 1178 36 48 67	Вафли	50		1,7	38,7	177				1,7	38,7	177		
итого за в день	итого за 8 день	1266	35,48	48,38	159,94	1240,46	45,68	1513	36.23	52.54	171.25	1178.36	48.67	







наименование блюда	вес блюда в	пищен	евые вещества, гр.		энергети ческая ценность Ккал.	витам ин С	вес блюда в	пищевые вещества, гр.			энергети ческая ценность Ккал	витам ин С	№ рецепт уры	
	грамм.	белки	жиры	углевод ы	KKAJI.		грамм.	белки	жиры	углевод ы	Ккал			
			Возра	ст 1-3 лет			Возраст 3-7 лет							
Завтрак														
Суп молочный с рисовой крупой	150	5,19	6,11	24,43	172,77	1,82	200	5,19	6,11	24,43	172,77	1,82	94	
Бутерброд с маслом сливочным	30/5/5	5,83	8,24	15,06	160,5	0,24	30/5/15	5,83	8,24	15,06	160,5	0,24	3	
и сыром														
Чай с сахаром	150	0,1	0,025	6,01	22,74	0,05	180	0,14	0,035	8,0	30,32	0,07	392	
				Bn	порой за	втрак								
Яблоко	115	0,46	0,34	10,9	48,3	5,75	115	0,46	0,34	10,9	48,3	5,75	368	
					Обед	1								
(Овощи по сезону) салат из свежих огурцов	40	0,3	2,4	0,97	26,93	3,8	60	0,45	3,65	1,43	40,38	5,7	13	
Суп картофельный с	150	2,66	4,38	19,68	131,75	19,5	200	2,66	4,38	19,68	131,75	19,5	82	
макаронными изделиями Капуста тушёная	120	6,36	3,18	12,45	93,31	74,6	150	6,36	3,18	12,45	93,31	74,6	132	
Рыба тушеная с овощами	60	18,83	5,03	2,96	133	5,94	80	18,83	5,03	2,96	133	5,94	247	
Компот из смеси сухофруктов	150	0,16	0	11,48	44,29	0,14	180	0,16	0	11,48	44,29	0,14	376	
Хлеб ржаной	30	2,5	0,4	12,9	65,2	0,17	38	2.5	0.4	12.9	65.2	0,17	2,0	
Хлеб пшеничный формовой в/с	14	2,05	0,35	9,03	48,8	0	30	2.34	0.27	15	73.5	0		
Полдник														
Какао с молоком	150	4,4	4,83	15,11	119,12	1,82	180	3,67	3,19	15,82	107	1,43	397	
Печенье	45	3.7	4.4	37.8	213	0	45	3.7	4.4	37.8	213	0		
итого за 9 день	1214	52,54	39,685	178,78	1279,71	113,66	1488	52.29	39.225	187.91	1313.32	115.19		



МКОУ "Большетерновская СШ" дошкольная группа Меню на 07 ноября 2025г.



наименование блюда	вес блюда в	пищен	пищевые вещества, гр.			витам ин С	вес блюда в	пищевые вещества, гр.			энергети ческая ценность	витам ин С	№ рецепт уры
	грамм.	белки	жиры	углевод ы	Ккал.		грамм.	белки	жиры	углевод ы	Ккал		
		1	Возра	ст 1-3 лет	<u>Г</u>				Возрас	т 3-7 лет			
	•		_		Завтр	ак	•		_				
Суп молочный гречневый	150	4,48	4,11	12,81	106,2	0,68	200	5,97	5,48	17,08	141,6	0,91	94
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/5/5	5,83	8,24	15,06	160,5	0,24	45	4,73	6,88	14,56	139	0,07	3
Чай с сахаром	150	0,1	0,025	6,01	22,74	0,05	180	0,14	0,03	8,0	30,32	0,07	392
				Bn	порой за	втрак							
Сок фруктовый консервированный	187	0,9	0	17	72	3,75	200			23	92	3,75	
					Обед)							
Салат из квашеной капусты с консервированным зелёным горошком	40	0,64	2,04	3,08	33,2	10,8	50	0,8	2,55	3,85	41,5	13,5	40
Борщ с картофелем и свежей капустой	150	2,2	5,09	14,74	108,13	27,2	200	2,2	5,09	14,74	108,13	27,2	57
Плов из птицы	180	19,11	6,62	30,6	258	0,86	210	22,3	7,73	35,7	301	1,01	304
Компот из смеси сухофруктов	150	0,16	0	11,48	44,29	0,14	180	0,16	0	11,48	44,29	0,14	376
Хлеб ржаной	30	2,5	0,4	12,9	65,2	0	38	2.5	0.4	12.9	65.2	0	
Хлеб пшеничный формовой в/с	14	2,05	0,35	9,03	48,8	0	30	2.34	0.27	15	73.5	0	
						uк					<u> </u>		
Йогурт	100	2,1	5,0	14,9	115		100	2,1	5,0	14,9	115		
Вафли	50	1,4	1,7	38,7	177		50	1,4	1,7	38,7	177		
итого за 10 день	1241	41,47	33,575	186,31	1211,06	43,72	1483	44.64	35.13	209.91	1328.54	46.65	