



Организация осуществляющая  
питание ИП Юмагулова Я.С.

/Юмагулова Я.С./



Директор  
**МКОУ «Большетерновская СП**  
**А.В. Власов**

**МКОУ «Большетерновская СП»**

Меню на 29 декабря 2025 г.

Завтрак первая неделя первый день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.	№ рецепта	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Б	Ж	У	Б	Ж	У			
<i>Салат из белокочанной капусты</i>	100	100	1.5	5.1	7.1	1.5	5.1	7.1	80	80	79
<i>Котлета куриная Приоскольская</i>	100	100	15	19,6	21,8	15	19,6	21,8	323	323	TTK 138
<i>Макаронные изделия отварные</i>	180	180	6,1	6.5	37	6,1	6.5	37	231	231	688
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200	200	0.5	0.2	15,1	0.5	0.2	15,1	57	57	944
<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	60	60	4.9	0.8	21.7	4.9	0.8	21.7	114	114	TTK 183
<b>Итого:</b>	<b>640</b>	<b>640</b>	<b>28</b>	<b>32.2</b>	<b>102.7</b>	<b>28</b>	<b>32.2</b>	<b>102.7</b>	<b>805</b>	<b>805</b>	

**Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)**

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.	№ рецепта	
	Б	Ж	У	Б	Ж	У	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет			
<i>Фрукты свежие</i>	140	140	0.6	0.6	13.7	0.6	0.6	13.7	62	62	847
	780	780	28.6	32.8	116.4	28.6	32.8	116.4	867	867	



Организация осуществляющая  
питание ИП Юмагулова Я.С.

/Юмагулова Я.С./



Директор  
МКОУ «Большетерновская СШ»  
А.В. Власов

**МКОУ «Большетерновская СШ»**

**Меню на 30 декабря 2025 г.**

**Завтрак первая неделя второй день**

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.	№ рецепта	
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
<b>Суп картофельный с вермишелью и мясом кур</b>	250	250	8,1	3,1	17,4	8,1	3,1	17,4	130	130	208
<b>Какао с молоком</b>	200	200	3,3	3.5	20.5	3,3	3.5	20.5	127	127	959
<b>Сдобы с творогом</b>	100	100	15,8	13.2	15,6	15,8	13.2	15,6	244	244	TTK 99
<b>Хлеб пшеничный в/с</b>	60	60	4.9	0.8	21.7	4.9	0.8	21.7	114	114	TTK 183
<b>Итого:</b>	<b>610</b>	<b>610</b>	<b>32.1</b>	<b>20.6</b>	<b>75.2</b>	<b>32.1</b>	<b>20.6</b>	<b>75.2</b>	<b>615</b>	<b>615</b>	

**Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)**

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.	№ рецепта	
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
<b>Фрукты свежие</b>	<b>140</b>	<b>140</b>	<b>0.6</b>	<b>0.6</b>	<b>13.7</b>	<b>0.6</b>	<b>0.6</b>	<b>13.7</b>	<b>62</b>	<b>62</b>	<b>847</b>
	<b>750</b>	<b>750</b>	<b>32.7</b>	<b>21.2</b>	<b>88.9</b>	<b>32.7</b>	<b>21.2</b>	<b>88.9</b>	<b>677</b>	<b>677</b>	

