



Организация осуществляющая  
питание: ИП Юмагулова Я.С.

/Юмагулова Я.С./



Директор  
МКОУ «Большестерновская СШ»  
А.В. Власов

### МКОУ «Большестерновская СШ»

Меню на 24 февраля 2026 г.

Завтрак первая неделя второй день

| Наименование блюда                               | Масса порции, г. |                   | Пищевые вещества, г |                  |                  |                   |                   |                   | Калорийность, ккал. |                   | № рецепта |
|--------------------------------------------------|------------------|-------------------|---------------------|------------------|------------------|-------------------|-------------------|-------------------|---------------------|-------------------|-----------|
|                                                  |                  |                   | Б                   | Ж                | У                | Б                 | Ж                 | У                 |                     |                   |           |
|                                                  | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет    | Возраст 7-11 лет | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет    | Возраст 12-18 лет |           |
| <i>Суп картофельный с вермишелью и мясом кур</i> | 250              | 250               | 8,1                 | 3,1              | 17,4             | 8,1               | 3,1               | 17,4              | 130                 | 130               | 14        |
| <i>Компот из вишни сушеной</i>                   | 200              | 0                 | 0                   | 16,0             | 64               | 200               | 0                 | 0                 | 16,0                | 64                | 281       |
| <i>Пирожок печёный с конфитюром</i>              | 100              | 6,0               | 8,4                 | 42,2             | 268              | 100               | 6,0               | 8,4               | 42,2                | 268               | 98        |
| <i>Хлеб пшеничный в/с</i>                        | 60               | 60                | 4,9                 | 0,8              | 21,7             | 4,9               | 0,8               | 21,7              | 114                 | 114               | 183       |
| <b>Итого:</b>                                    | <b>610</b>       | <b>610</b>        | <b>19,0</b>         | <b>12,3</b>      | <b>97,3</b>      | <b>19,0</b>       | <b>12,3</b>       | <b>97,3</b>       | <b>576</b>          | <b>576</b>        |           |

#### Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

| Наименование блюда   | Масса порции, г. |                   | Пищевые вещества, г |                  |                  |                   |                   |                   | Калорийность, ккал. |                   | № рецепта |
|----------------------|------------------|-------------------|---------------------|------------------|------------------|-------------------|-------------------|-------------------|---------------------|-------------------|-----------|
|                      |                  |                   | Б                   | Ж                | У                | Б                 | Ж                 | У                 |                     |                   |           |
|                      | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет    | Возраст 7-11 лет | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет    | Возраст 12-18 лет |           |
| <i>Яблоко свежее</i> | 100              | 100               | 0,4                 | 0,4              | 9,8              | 0,4               | 0,4               | 9,8               | 44                  | 44                | 36        |
| <b>Итого за день</b> | <b>710</b>       | <b>710</b>        | <b>19,4</b>         | <b>12,7</b>      | <b>107,1</b>     | <b>19,4</b>       | <b>12,7</b>       | <b>107,1</b>      | <b>620</b>          | <b>620</b>        |           |



Организация осуществляющая  
питание ИП Юмагулова Я.С.

Юмагулова Я.С./



Директор  
МКОУ «Большетерновская СШ»  
А.В. Власов

### МКОУ «Большетерновская СШ»

Меню на 25 февраля 2026 г.

Завтрак первая неделя третий день

| Наименование блюда         | Масса порции, г. |                   | Пищевые вещества, г |                  |                  |                   |                   |                   | Калорийность, ккал. |                   | № рецепта |
|----------------------------|------------------|-------------------|---------------------|------------------|------------------|-------------------|-------------------|-------------------|---------------------|-------------------|-----------|
|                            |                  |                   | Б                   | Ж                | У                | Б                 | Ж                 | У                 |                     |                   |           |
|                            | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет    | Возраст 7-11 лет | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет    | Возраст 12-18 лет |           |
| Салат из квашеной капусты  | 100              | 100               | 1,6                 | 5                | 5,4              | 1,6               | 5                 | 5,4               | 73                  | 73                | 97        |
| Биточек куриный            | 100              | 100               | 19,2                | 4,9              | 11,1             | 19,2              | 4,9               | 11,1              | 165                 | 165               | 184       |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180              | 180               | 8,9                 | 8,1              | 42,5             | 8,9               | 8,1               | 42,5              | 279                 | 279               | 43        |
| Чай с сахаром              | 200              | 200               | 0                   | 0                | 15,0             | 0                 | 0                 | 15,0              | 56                  | 56                | 38        |
| Хлеб пшеничный в/с         | 60               | 60                | 4,9                 | 0,8              | 21,7             | 4,9               | 0,8               | 21,7              | 114                 | 114               | 183       |
| Итого:                     | 640              | 640               | 34,6                | 18,8             | 95,7             | 34,6              | 18,8              | 95,7              | 687                 | 687               |           |

### Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

| Наименование блюда | Масса порции, г. |                   | Пищевые вещества, г |                  |                  |                   |                   |                   | Калорийность, ккал. |                   | № рецепта |
|--------------------|------------------|-------------------|---------------------|------------------|------------------|-------------------|-------------------|-------------------|---------------------|-------------------|-----------|
|                    |                  |                   | Б                   | Ж                | У                | Б                 | Ж                 | У                 |                     |                   |           |
|                    | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет    | Возраст 7-11 лет | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет    | Возраст 12-18 лет |           |
| Яблоко свежее      | 100              | 100               | 0,4                 | 0,4              | 9,8              | 0,4               | 0,4               | 9,8               | 44                  | 44                | 36        |
| Итого за день      | 740              | 740               | 35,0                | 19,2             | 105,5            | 35,0              | 19,2              | 105,5             | 731                 | 731               |           |



Организация осуществляющая  
питание ИП Юмагулова Я.С.

Юмагулова Я.С./



Директор  
МКОУ «Большестерновская СШ»  
А.В. Власов

## МКОУ «Большестерновская СШ»

Меню на 26 февраля 2026 г.

Завтрак первая неделя четвертый день

| Наименование блюда          | Масса порции, г. |                   | Пищевые вещества, г |                  |                  |                   |                   |                   | Калорийность, ккал. |                   | № рецепта |
|-----------------------------|------------------|-------------------|---------------------|------------------|------------------|-------------------|-------------------|-------------------|---------------------|-------------------|-----------|
|                             |                  |                   | Б                   | Ж                | У                | Б                 | Ж                 | У                 |                     |                   |           |
|                             | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет    | Возраст 7-11 лет | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет    | Возраст 12-18 лет |           |
| Салат овощной Свежесть      | 100              | 100               | 1.5                 | 7.1              | 5.2              | 1.5               | 7.1               | 5.2               | 91                  | 91                | 56        |
| Гуляш                       | 120              | 120               | 15.8                | 28               | 4.9              | 15.8              | 28                | 4.9               | 334                 | 334               | 80        |
| Макаронные изделия отварные | 180              | 180               | 6.1                 | 6.5              | 37.0             | 6.1               | 6.5               | 37.0              | 231                 | 231               | 30        |
| Компот из сухофруктов       | 200              | 200               | 0                   | 0                | 15               | 0                 | 0                 | 15                | 60                  | 60                | 32        |
| Хлеб пшеничный в/с          | 60               | 60                | 4.9                 | 0.8              | 21.7             | 4.9               | 0.8               | 21.7              | 114                 | 114               | 183       |
| Итого:                      | 660              | 660               | 28.3                | 42.4             | 83.8             | 28.3              | 42.4              | 83.8              | 830                 | 830               |           |

### Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

| Наименование блюда | Масса порции, г. |                   | Пищевые вещества, г |                  |                  |                   |                   |                   | Калорийность, ккал. |                   | № рецепта |
|--------------------|------------------|-------------------|---------------------|------------------|------------------|-------------------|-------------------|-------------------|---------------------|-------------------|-----------|
|                    |                  |                   | Б                   | Ж                | У                | Б                 | Ж                 | У                 |                     |                   |           |
|                    | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет    | Возраст 7-11 лет | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет    | Возраст 12-18 лет |           |
| Яблоко свежее      | 100              | 100               | 0.4                 | 0.4              | 9,8              | 0.4               | 0.4               | 9,8               | 44                  | 44                | 36        |
| Итого за день      | 760              | 760               | 28,7                | 42,8             | 93,6             | 28,7              | 42,8              | 93,6              | 874                 | 874               |           |



Организация осуществляющая  
питание ИП Юмагулова Я.С.

Юмагулова Я.С./



Директор  
МКОУ «Большестерновская СШ»  
А.В. Власов

### МКОУ «Большестерновская СШ»

Меню на 27 февраля 2026 г.

Завтрак первая неделя пятый день

| Наименование блюда                  | Масса порции, г. |                   | Пищевые вещества, г |                  |                  |                   |                   |                   | Калорийность, ккал. |                   | № рецепта |
|-------------------------------------|------------------|-------------------|---------------------|------------------|------------------|-------------------|-------------------|-------------------|---------------------|-------------------|-----------|
|                                     |                  |                   | Б                   | Ж                | У                | Б                 | Ж                 | У                 |                     |                   |           |
|                                     | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет    | Возраст 7-11 лет | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет    | Возраст 12-18 лет |           |
| Салат из свежих огурцов и помидоров | 100              | 100               | 0.9                 | 5.1              | 3.2              | 0.9               | 5.1               | 3.2               | 62                  | 62                | 50        |
| Филе рыбы запечённое                | 100              | 100               | 17.4                | 8.4              | 6.1              | 17.4              | 8.4               | 6.1               | 169                 | 169               | 13        |
| Пюре картофельное                   | 180              | 180               | 3.3                 | 5.4              | 22.8             | 3.3               | 5.4               | 22.8              | 153                 | 153               | 29        |
| Чай с сахаром и лимоном             | 200              | 200               | 0                   | 0                | 15.1             | 0                 | 0                 | 15.1              | 61                  | 61                | 39        |
| Хлеб пшеничный в/с                  | 60               | 60                | 4.9                 | 0.8              | 21.7             | 4.9               | 0.8               | 21.7              | 114                 | 114               | 183       |
| Итого:                              | 640              | 640               | 26.5                | 19.7             | 68.8             | 26.5              | 19.7              | 68.8              | 559                 | 559               |           |

### Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

| Наименование блюда | Масса порции, г. |                   | Пищевые вещества, г |                  |                  |                   |                   |                   | Калорийность, ккал. |                   | № рецепта |
|--------------------|------------------|-------------------|---------------------|------------------|------------------|-------------------|-------------------|-------------------|---------------------|-------------------|-----------|
|                    |                  |                   | Б                   | Ж                | У                | Б                 | Ж                 | У                 |                     |                   |           |
|                    | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет    | Возраст 7-11 лет | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет    | Возраст 12-18 лет |           |
| Яблоко свежее      | 100              | 100               | 0.4                 | 0.4              | 9,8              | 0.4               | 0.4               | 9,8               | 44                  | 44                | 36        |
| Итого за день      | 740              | 740               | 26,9                | 20.1             | 78.7             | 26,9              | 20.1              | 78.7              | 603                 | 603               |           |