



Организация осуществляющая  
питание ИП Юмагулова Я.С.

Юмагулова Я.С./



Директор  
МКОУ «Большестерновская СШ»  
А.В. Власов

### МКОУ «Большестерновская СШ»

Меню на 13 апреля 2026 г.

Завтрак первая неделя первый день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Салат из белокочанной капусты</i>	100	100	1.5	5.1	7.1	1.5	5.1	7.1	80	80	40
<i>Котлета куриная Приоскольская</i>	100	100	15	19,6	21,8	15	19,6	21,8	323	323	138
<i>Макаронные изделия отварные</i>	180	180	6,1	6.5	37	6,1	6.5	37	231	231	30
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200	200	0	0	15,1	0	0	15,1	61	61	39
<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	60	60	4.9	0.8	21.7	4.9	0.8	21.7	114	114	183
<b>Итого:</b>	<b>640</b>	<b>640</b>	<b>27,5</b>	<b>32.0</b>	<b>102.7</b>	<b>27,5</b>	<b>32.0</b>	<b>102.7</b>	<b>809</b>	<b>809</b>	

#### Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Яблоко свежее</i>	100	100	0,4	0,4	9,8	0,4	0,4	9,8	44	44	36
	740	740	27.9	32.4	112.5	27.9	32.4	112.5	853	853	



Организация осуществляющая  
питание ИП Юмагулова Я.С.

Юмагулова Я.С./



Директор  
МКОУ «Большестерновская СШ»  
А.В. Власов

## МКОУ «Большестерновская СШ»

Меню на 14 апреля 2026 г.  
Завтрак первая неделя второй день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Б	Ж	У	Б	Ж	У	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
			Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет			
Каша молочная рисовая	250	250	6,5	12,3	48,2	6,5	12,3	48,2	330	330	59
Чай с сахаром	200	200	0	0	15,0	0	0	15,0	56	56	38
Пирожок печёный с конфитюром	100	100	6,0	8,4	42,2	6,0	8,4	42,2	268	268	98
Хлеб пшеничный в/с	60	60	4,9	0,8	21,7	4,9	0,8	21,7	114	114	183
Итого:	610	610	17,4	21,5	127,1	17,4	21,5	127,1	768	768	

### Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Б	Ж	У	Б	Ж	У	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
			Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет			
Яблоко свежее	100	100	0,4	0,4	9,8	0,4	0,4	9,8	44	44	36
Итого:	710	710	17,8	21,9	136,9	17,8	21,9	136,9	812	812	



Организация осуществляющая  
питание ИП Юмагулова Я.С.

Юмагулова Я.С./



Директор  
МКОУ «Большетерновская СШ»  
А.В. Власов

### МКОУ «Большетерновская СШ»

Меню на 15 апреля 2026 г.

Завтрак первая неделя третий день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Салат овощной Свежесть</i>	100	100	1.5	7.1	5.2	1.5	7.1	5.2	91	91	56
<i>Гуляш</i>	120	120	15.8	28	4.9	15.8	28	4.9	334	334	80
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	180	180	8.9	8.1	42.5	8.9	8.1	42.5	279	279	43
<i>Компот из вишни сушеной</i>	200	200	0	0	16.0	0	0	16.0	64	64	281
<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	60	60	4.9	0.8	21.7	4.9	0.8	21.7	114	114	183
<b>Итого:</b>	660	660	31.1	44	90.3	31.1	44	90.3	882	882	

### Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Яблоко свежее</i>	100	100	0,4	0,4	9,8	0,4	0,4	9,8	44	44	36
	760	760	31.5	44.4	100.1	31.5	44.4	100.1	926	926	



Организация осуществляющая  
питание ИП Юмагулова Я.С.

/Юмагулова Я.С./



Директор  
МКОУ «Большестерновская СШ»  
А.В. Власов

### МКОУ «Большестерновская СШ»

Меню на 16 апреля 2026 г.

Завтрак первая неделя четвертый день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Б	Ж	У	Б	Ж	У	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
			Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет			
<i>Салат из квашеной капусты</i>	100	100	1.6	5.0	5.4	1.6	5.0	5.4	73	73	97
<i>Филе рыбы запечённое</i>	100	100	17.4	8.4	6.1	17.4	8.4	6.1	169	169	13
<i>Пюре картофельное</i>	180	180	3.3	5.4	22.8	3.3	5.4	22.8	153	153	29
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200	200	0	0	15.1	0	0	15.1	61	61	39
<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	60	60	4.9	0.8	21.7	4.9	0.8	21.7	114	114	183
<b>Итого:</b>	<b>640</b>	<b>640</b>	<b>27.2</b>	<b>19.6</b>	<b>71.1</b>	<b>27.2</b>	<b>19.6</b>	<b>71.1</b>	<b>570</b>	<b>570</b>	

#### Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Б	Ж	У	Б	Ж	У	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
			Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет			
<i>Яблоко свежее</i>	100	100	0,4	0,4	9,8	0,4	0,4	9,8	44	44	36
	740	740	27.6	20	80.9	27.6	20	80.9	614	614	



Организация осуществляющая  
питание ИП Юмагулова Я.С.  
Юмагулова Я.С. /Юмагулова Я.С./



Директор  
МКОУ «Большетерновская СШ»  
А.В. Власов

### МКОУ «Большетерновская СШ»

Меню на 17 апреля 2026 г.

Завтрак первая неделя пятый день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Б	Ж	У	Б	Ж	У	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
			Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет			
<i>Каша молочная манная</i>	250	250	3.8	9.1	38.9	3.8	9.1	38.9	252	252	176
<i>Чай с сахаром</i>	200	200	0	0	15.0	0	0	15.0	56	56	38
<i>Сдоба с творогом</i>	100	100	15.8	13.2	15.6	15.8	13.2	15.6	244	244	87
<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	60	60	4.9	0.8	21.7	4.9	0.8	21.7	114	114	183
<b>Итого:</b>	<b>610</b>	<b>610</b>	<b>24.5</b>	<b>23.1</b>	<b>91.2</b>	<b>24.5</b>	<b>23.1</b>	<b>91.2</b>	<b>666</b>	<b>666</b>	

#### Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Б	Ж	У	Б	Ж	У	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
			Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет			
<i>Яблоко свежее</i>	100	100	0,4	0,4	9,8	0,4	0,4	9,8	44	44	36
	710	710	24.9	23.5	101	24.9	23.5	101	710	710	

