Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение «Большетерновская средняя школа»
Чернышковского муниципального района Волгоградской области
(МКОУ «Большетерновская СШ»)
404470, Волгоградская область, Чернышковский район, х. Большетерновой, ул. им Г.Ф. Горбункова, д.40,
телефон: 8 (84474) 6-67-32 E – mail: chr_sh.bternov@volganet.ru
ИНН/КПП 3433006752/343301001 ОГРН 1023405968508

Рассмотрено»
Протокол педсовета №1
От «31» августа 2026г.

«Согласовано»
учитель, ответственный за ВР
ПлуготоренкоВ.М.
От «31» августа 2026г.

«Утверждаю»
Директор
МКОУ «Большетерновская СШ»
А.В.Власов
Приказ №120
От «31» августа 2026г.

Рабочая программа

по внеурочной деятельности

по физкультурно-спортивной направленности

«Волейбол »

Х. Большетерновой

2026.

Пояснительная записка

В процессе изучения у учащихся формируется потребность в систематических занятиях физическими упражнениями, учащиеся приобщаются к здоровому образу жизни, приобретают привычку заниматься физическим трудом, умственная нагрузка компенсируется у них физической. Занятия спортом дисциплинирует , воспитывают чувство коллективизм, волю, целеустремлённость, способствуют поддержке при изучении общеобразовательных предметов, так как укрепляют здоровье.

Цели и задачи.

Игры направлены на всестороннее физическое развитие и способствует совершенствования многих необходимых в жизни двигательных и морально-волевых качеств.

Цель – углублённое изучение спортивной игры волейбол

Основные задачи:

Укрепление здоровья;

Содействие правильному физическому развитию;

Приобретение необходимых теоретических знаний;

Овладение основными приёмами и тактиками игры;

Воспитание воли, настойчивость, смелости, дисциплинированности, коллективизма, чувства дружбы;

Повышение специальной, физической, тактической подготовки школьников по волейболу

Подготовка учащихся к соревнованиям по волейболу

№	Тема занятий	Количество часов
№	Размеры площадки	Количество часов
1	Размеры площадки. Техника безопасности.	
2	Техника приёма и передач мяча	
3	Стойка игрока. Перемещение в стойке	
4	Передача двумя руками	
5	Приём мяча снизу	
6	Приём с сверху	
7	Подача мяча снизу	
8	Подача мяча с сверху	
9	Передача мяча сверху двумя руками в прыжке	
10	Нападающий удар	
11	Учебная игра	
12	Учебная игра	